



# 17. VEHANDU MARATONS 2022

## Starptautiskais airēšanas maratons Igaunijā

### INFORMĀCIJA SACENSĪBU NOLIKUMS

1. 17. Vehandu maratons rīko sporta klubs „Ekstrempark” sadarbībā ar Verumā Sporta federāciju un Igaunijas Airēšanas federāciju.
2. 17. Vehandu maratons notiks **sestdien, 2022. gada 23. aprīlī**. Kopējais starts plkst. 7.00 Veru pilsētā, Tamulas ezerā.
- 2.1. Par starta laiku un vietas iespējamām izmaiņām (starta aizkavēšanās, intervāla starts, starta atrašanās vieta u.c.), kuru cēlonis ir laikapstākļi, ledus vai citi šķēršļi, dalībniekiem paziņo vēlākais 24 h pirms noteiktā starta laika, publicējot paziņojumu mājaslapā un/vai nosūtot e-pastu.
3. Finišs ir 150 m lejup no Rēpinas-Verskas šosejas tilta, upes kreisajā krastā.
4. Distances garums ir apmēram 100 km.
5. Kontrolaiks **24 h**.
6. Piedalīties drīkst visi cilvēka darbināti peldlīdzekļi bez motora.
7. NB! Rīkotāji nekādu aprīkojumu neizirē.
8. Visi dalībnieki atbild par savu aprīkojuma sagādāšanu.
- 8.1. Ierobežotu skaitu kajaku un kanoe iespējams izīrēt no mūsu partneriem, pašiem noslēdzot visas atbilstošās vienošanās.
9. **NB!** Tiek reģistrēti tikai šajā Sacensību nolikumā uzskaitīto peldlīdzekļu rezultāti.
- 9.1. Mainīt kajaku, kanoe vai jebkuru citu peldlīdzekli sacensību laika ir AIZLIEGTS.
- 9.1.1. **NB!** To komandu, kuras nomainījušas peldlīdzekļi, rezultāti tiks fiksēti atsevišķi no galvenajām sacensībām.
- 9.2. To komandu, kuru peldlīdzekļi nav uzskaitīti Sacensību nolikumā, rezultāti tiks fiksēti atsevišķi no galvenajām sacensībām. Tas attiecas uz kajakiem un kanoe, kuru komandas ir lielākas, nekā norādīts Sacensību nolikumā.
- 9.3. Ja godalgotu vietu iegūst komanda, kuras rezultāts nav ieskaitāms galveno sacensību rezultātos, tad komanda netiks apbalvota.

# KLASES

1	<b>K1 MEN</b>	VĪRIEŠI	Visa veida vienvietīgi kajaki
2	<b>K1 WOM</b>	SIEVIETES	Visa veida vienvietīgi kajaki
3	<b>K2 MEN</b>	VĪRIEŠU PĀRIS	Visa veida divvietīgi kajaki
4	<b>K2 WOM</b>	SIEVIEŠU PĀRIS	Visa veida divvietīgi kajaki
5	<b>K2 MIX</b>	JAUKTAIS PĀRIS	Visa veida divvietīgi kajaki
6	<b>C1 MEN</b>	VĪRIEŠI	Visa veida vienvietīgi kanoe
7	<b>C2 MEN</b>	VĪRIEŠU PĀRIS	Visa veida divvietīgi kanoe
8	<b>C2 WOM</b>	SIEVIEŠU PĀRIS	Visa veida divvietīgi kanoe
9	<b>C2 MIX</b>	JAUKTAIS PĀRIS	Visa veida divvietīgi kanoe
10	<b>SUP_MEN</b>	VĪRIEŠI	Visa veida airējamie dēļi
11	<b>SUP_WOM</b>	SIEVIETES	
12	<b>MEGASUP</b>	Visi grupā ietilpstošie	Lieli sērfa dēļi ar 2 vai vairāk dalībniekiem
13	<b>RAFT</b>	VĪRIEŠI UN JAUKTI	Visa veida gumijas laivas, kas paredzētas 1-10 cilvēkiem
14	<b>RAFT WOM</b>	tikai SIEVIETES	
15	<b>WTB</b>	visa veida ūdens velosipēdi	
16	<b>BOAT</b>	visa veida airu laivas	
17	<b>SKIJAK</b>	Distanču slēpošanas un laivošanas kombinācija	
18	<b>UNK - unknown</b>	pašdarinātas vai nezināmas (nenorādītas) klases laivas. Ja komanda ir lielāka vai nomaina laivu.	

## 10. NOTEIKUMI KANOE KLASEI

- 10.1. Kanoe klasē (C1 un C2) sacensību dalībniekam jāizmanto airis ar vienu lāpstiņu **C1**. Aizliegts lietot smailītes airi.
- 10.2. Maksimālais kanoe garums tiek noteikts šāds:  
**C1 – 530 cm**  
**C2 – 650 cm**
- 10.3. Netiek noteikts ne maksimālais ne minimālais kanoe platums.
- 10.4. Visiem kanoe veidiem ir aizliegta stūre un izbīdāmais ķilis.
- 10.5. Atļauts izmantot lietus pārklāju visā kabīnes garumā.
- 10.6. Atļauts aizpildīt tukšās laivas daļas ar gaisa tvertņēm.
- 10.7. Aizliegts kanoe klasē izmantot kajaku vai tā pārveidojumus.
- 10.8. Aizliegts pārbūvēt kajaku par kanoe.
- 10.9. Visām kanoe apgāšanās gadījumā jāspēj palikt peldus.
- 10.10. Visiem kanoe esošajiem vaļīgajiem priekšmetiem jābūt piestiprinātiem pie kanoe.

## 11. NOTEIKUMI RAFT LAIVĀM

12. Visiem raftiem jābūt pilnīgi piepūšamiem, ar plakanu dibenu un bez stūres.
- 12.1. Stūre ir jebkura ierīce, kas piestiprināta pie vai atbalstīta pret RAFTU, lai noturētu vai mainītu RAFTA kursu.
- 12.2. Sacensību dalībnieka turēts airis netiek uzskatīts par stūri.
13. **Rafta garums nedrīkst pārsniegt trīskārtēju platumu**, tas ir, maksimālā atļautā **platuma un garuma attiecība ir trīs**. Piemēram, ja rafta platums ir 1,5 m, tad atļautais garums ir 1,5 m x 3 = 4,5 m utt.
14. Aizliegts jebkādā veidā pārveidot rafta formu, tam jāatbilst oriģinālajām izgatavotājas rūpnīcas prasībām.
15. Katram RAFT klases sacensību dalībniekam jāizmanto airis ar vienu lāpstiņu **C1**. Aizliegts lietot smailītes airi.

16. Sacensību tiesnesis startā, distancē un finišā var pārbaudīt rafta atbilstību prasībām.
17. Cilvēku skaits raftā nav noteikts, tomēr ieteicamais cilvēku skaits komandā ir četri līdz astoņi dalībnieki.
18. Komandu, kas brauc ar noteikumiem neatbilstošiem raftiem, rezultāti tiks fiksēti atsevišķi no galvenajām sacensībām.
19. Visas 18. punktā minētās rafta komandas saņems maratona diplomu un dalībnieka medaļu, tomēr netiks apbalvotas gadījumā, ja savā klasē (RAFT) iegūst godalgotu vietu.

## REGISTRĒŠANĀS

20. Maratonā piedalīties var katrs, sākot no 18 gadu vecuma, ar noteikumu, ka ir pietiekami trenēts distances veikšanai.
21. Reģistrēties sacensībām var mājaslapā [www.vohandumaraton.ee](http://www.vohandumaraton.ee).
22. **Reģistrēšanās katru gadu sākas no 1. janvāra.**
23. Reģistrējoties Vehandu maratonam, dalībnieks atļauj pasākuma laikā uzņemt fotoattēlus un filmētos materiālus, kuros ir redzams dalībnieks, izmantot reklāmas nolūkiem.
24. Atsaucot savu dalību, dalības maksa netiek atmaksāta, taču, vienojoties ar rīkotājiem, iespējams reģistrēties nākamā gada maratonam par puscenu.
25. Ja maratons tiek atcelts nepārvaramas varas (*force majeure*) dēļ, dalības maksa netiek atmaksāta.

## SACENSĪBU MAKSA

26. Sacensību maksu aprēķina atbilstoši laivā esošo dalībnieku skaitam.
27. Reģistrēšanās **JANVĀRĪ**  
**60 EUR par vienu dalībnieku**
28. Reģistrēšanās **FEBRUĀRĪ**  
**70 EUR par vienu dalībnieku**
29. Reģistrēšanās **MARTĀ**  
**75 EUR par vienu dalībnieku**
30. Reģistrēšanās beidzas **2022. gada 31. martā**
31. 2021. gada maratona laivu klašu uzvarētāji var reģistrēties 2022. gada maratonam **BEZ MAKSAS.**
32. **NB!** Atlaides ir individuālas un neattiecas uz komandas biedriem.

## MAKSĀŠANA:

### Maksājumiem no ārvalstīm

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| ☒ Saņēmēja nosaukums:         | <b>MTÜ SPORDIÜHING EKSTREMPARK</b>                                   |
| ☒ Saņēmēja adrese:            | <b>Põllu 2, Veru, 65606, Estonia</b>                                 |
| ☒ Saņēmēja konta IBAN:        | <b>EE312200221019479906</b>  |
| ☒ bankas nosaukums un adrese: | <b>AS Swedbank, 8 Liivalaia Street, Tallina, 15040, Estonia</b>      |
| ☒ SWIFT kods / BIC:           | <b>HABAE2X</b>   |
| ☒ Summa:                      | <b>Rēķinā norādītā summa</b>   |
| ☒ Maksājuma mērķis            | <b>Pie reģistrācijas izsniegtā RĒĶINA NUMURS un dalībnieku VĀRDI</b> |

# IERAŠANĀS

33. Tā kā starti ir agri (plkst. 7.00 sestdienas rītā), ieteicams ierasties Veru piektdienas vakarā.
- 33.1. Noteikti atvediet savu laivu un izņemiet starta materiālus piektdien. Vai pat labāk – kādēļ gan nepaņemt brīvu nedēļas nogali un neierasties Veru ceturtdien. Tas dos Jums laiku sagatavot aprīkojumu un izbaudīt pirms starta aktivitātes Sacensību centrā.
34. Kad ierodaties Veru, vispirms apmeklējiet sacensību centru. Tur saņemsit visus nepieciešamos materiālus un informāciju.
35. Laivas un piekabes var atstāt apsargātajā stāvvietā pie Sacensību centra.
36. Sacensību centrs, automašīnu stāvvietas, telšu vietas un apmešanās vieta Veru Sporta skolā atrodas starta vietas tuvumā.
37. Veru ir iespējams nakšņot arī dažādās viesnīcās un viesu mājās. Papildu informāciju meklējiet vietnē [www.visitvoru.ee/accommodation](http://www.visitvoru.ee/accommodation)
38. Rīkotāji var piedāvāt aptuveni 200 vietas gulēšanai uz grīdas Veru Sporta skolā. Tāpat tiek organizēta nakšņošana uz grīdas Rēpina ģimnāzijas sporta zālē. 100 vietas ir pieejamas pēc finiša.
- 38.1. NB! Paņemiet savu guļammaisu un matraci.
- 38.2. Ieeja Veru Sporta skolā tiks atvērta no 22. aprīļa plkst. 16.00. Apmešanās Veru Sporta skolā maksā 10 € par vietu.
- 38.3. Ieeja Rēpina ģimnāzijā tiks atvērta no 23. aprīļa plkst. 20.00. Rēpina ģimnāzija maksā 10 € par nakti.
- 38.4. Par apmešanos jāmaksā, ierodoties uz vietas, skaidrā naudā (10 € par vietu).
- 38.5. Rezervācija notiek saskaņā ar reģistrēšanās secību. Braucot grupā, veicot rezervāciju, ierēķiniet vietas visiem Jūsu grupā ietilpstošajiem cilvēkiem.

## AUTOMAŠĪNU NOVIETOŠANA UN SATIKSMES SACENSĪBU DIENĀ

39. Automašīnu novietošana stāvvietās varētu nebūt bez maksas, turiet dažus eiro gatavībā. Stāvvietās automašīnām vietas tiek ierādītas atbilstīgi satiksmes pārvaldībai un aizņemtībai.
40. Apkalpošanas punktus un uz tiltiem pāri upei apstāšanās un automašīnas novietošana tiek regulēta ar pagaidu satiksmes zīmēm, kuru neievērošanas gadījumā tiek piemērotas sankcijas saskaņā ar satiksmes noteikumiem.
41. Policijas, satiksmes regulētāju un tiesnešu norādījumu pildīšana ir obligāta gan pārvietošanās, gan automašīnas novietošanas un sacensību laikā.

## STARTS - <https://g.page/vmstart>

42. Koordinātes – Sacensību centrs, starta zona C (Kanoē) un K (Kajaks) klases laivām.  
Google maps: 57.842593, 26.992245  
GPS: 57°50'35"N 26°59'30"E
  43. Koordinātes - Starta zona RAFT, SUP, BOAT un Self-made (UNK) laivām.  
Google maps: 57.846943, 26.981476  
GPS: 57°50'50"N 26°58'58"E
  44. Starta materiālu izdale notiek Sacensību centrā Veru.
- **Ceturtdien 21. aprīlī plkst. 16.00–22.00**
  - **Piektdien 22. aprīlī plkst. 12.00–24.00**
  - **Sestdien 23. aprīlī plkst. 05.00–06.30**

45. Ņemot vērā iepriekšējo gadu pieredzi, iesakām ierasties Veru piektdien, vai pat labāk – ceturtdien.
- 45.1. Ja iespējams, atvediet savu laivu pie Sacensību centra piektdien un no rīkotājiem saņemiet savu starta komplektu/materiālus.
- 45.2. **IERODIETIES UZ VIETAS AGRI SACENSĪBU RĪTĀ.**
- 45.3. Sacensību rītā pie Sacensību centra būs izmaiņas satiksmes kārtībā. Dažas ielas būs slēgtas.
- 45.4. Starta vietas tuvumā var nebūt atlikušas vietas automašīnas novietošanai un Jūsu laivas nogādāšana līdz ezeram var aizņemt daudz laika.
- 45.5. Lielā dalībnieku laivu skaita dēļ nokļūšana līdz starta vietai ar Jūsu laivu var aizņemt apmēram līdz vienai stundai.
46. Katras laivas komandai tiek nodrošināts:
- 46.1. Numurs, kuru jāpiestiprina pie dalībnieka, un numura uzlīme, kuru jāpiestiprina pie laivas.
- 46.2. Ūdensdroša karte ar nepieciešamo informāciju.
- 46.3. Rīkotāju veikta laika uzņemšana kontrolpunktā un finišā.
- 46.4. Sarindošana oficiālajā rezultātu sarakstā.
- 46.5. Ēdināšana (pārtika un dzērieni) divos kontrolpunktos un finišā.
47. Visas pavadošās automašīnas saņems īpašu karti, kurā norādīti ieteicamie braukšanas virzieni, autostāvvietas, satiksmes ierobežojumi un cita autovadītājiem noderīga informācija.
48. Pēc starta sacensību centru Veru slēdz un pārceļ un Vēpsu ciematū.

## DISTANCE

49. Visi ceļu tilti, kas šķērso upi, ir kontrolpunkti. Kopā ir 16 kontrolpunkti (KP).
- 49.1. Laika fiksēšana notiek zemāk esošajā tabulā norādītajos kontrolpunktos.
- 49.2. Kontrolaiki, kas noteikti, lai atzīmētos kontrolpunktos, ir atspoguļoti tabulā iepriekš.
- 49.3. Laika limitu pārsniegušās komandas tiks noņemtas no distances.
50. Izņēmuma kārtā, dalībnieku drošības nodrošināšanai rīkotājiem ir tiesības saīsināt distanci sacensību laikā.

Kontrolpunkts	Nosaukums	Attālums no starta	Etapa garums	KP slēdz
2 KP	LĪTVA TILTS	7 km	7 km	SESTD. plkst. <b>09.00</b>
6 KP jāpārnes	PAIDRA DZIRNAVU AIZSPROSTS	31 km	24 km	SESTD. plkst. <b>14.00</b>
7 KP jāpārnes	LĒVI HES AIZSPROSTS	41 km	10 km	SESTD. plkst. <b>16.00</b>
8 KP	SŪVAHAVA DZIRNAVU AIZSPROSTS	49 km	8 km	SESTD. plkst. <b>18.00</b>
12 KP jāpārnes	LĒVAKU HES AIZSPROSTS	75 km	26 km	SESTD. plkst. <b>23.00</b>
14 KP jāpārnes	RĒPINA HES AIZSPROSTS	90 km	15 km	SVĒTD. plkst. <b>03.00</b>
16 KP FINIŠS	VĒPSU ŠOSEJAS TILTS	100 km	10 km	SVĒTD. plkst. <b>07.00</b>

# ĒDINĀŠANA

51. Visiem maratona dalībniekiem būs pieejama BEZMAKSAS ēdināšana sacensību distancē.
- 51.1. Aproces izsniedz kopā ar starta materiāliem.
52. Ir trīs ēdināšanas punkti: (41. km – KP 7) un (76. km – KP 12), un finišā (100. km – KP 16).
- 52.1. KP 7 Lēvi kontrolpunkts 41. km atveras 9.00 un tiek slēgts 16.00.
- 52.2. KP 12 Lēvaku kontrolpunkts 76. km atveras 12.00 un tiek slēgts 23.00.
- 52.3. KP 16 ēdināšana finišā tiks sākta 13.00 un tiks slēgta, kad ieradīsies pēdējais dalībnieks.
- 52.4. Ēdināšanā piedāvā zupu, enerģijas dzērienus, ūdeni, kēksiņus, maizi, sāli.
53. Pavadošo komandu ēdina tikai tad, ja tiek uzrādīts ēdināšanas talons. Ēdināšanas talonus var iegādāties Sacensību centrā.
- 53.1. Ēdināšanas talons ir derīgs visos trijos ēdināšanas punktos un maksā **10 €**.
54. NB! Papildus trijiem rīkotāju organizētajiem ēdināšanas punktiem, distancē var būt vairākas mājas kafējnīcas un citi ēdinātāji – ēšana un patēriņš šajās vietās ir uz dalībnieka atbildību.
- 54.1. Maratona rīkotājs nekoordinē kafējnīcu darbu un nav atbildīgs par tajās esošo piedāvājumu.
55. Iesakām dalībniekiem papildus ēdināšanas punktos piedāvātajam paņemt līdzī papildus pārtiku, piemēram, riekstus, rozīnes, enerģijas batoniņus un noteikti kādu dzērienu.

## FINIŠS - <https://g.page/vmfinish>

56. Finišs ir 150 m lejup no Rēpinas-Verskas šosejas tilta, upes kreisajā krastā. Laiks tiks fiksēts, kad pirmais komandas loceklis šķērso finiša līniju.
57. Štābs, pārgērbšanās teltis, sauna, automašīnu stāvvietas un telšu vietas atrodas Sacensību centrā, finiša vietas tuvumā.
58. Ēdināšanā tiks piedāvāta ar speķi bagātīgi aizdarīta putrainu putra, tēja, enerģijas dzēriens, bulciņas un maize.
59. Finiša rajonā ir atļauts iebraukt ar automašīnu tikai **lai iekrautu laivu**. Ilgākai stāvēšanai izmantojiet blakus esošās stāvvietas un ceļmalas.
60. Automašīnas jāatstāj Sacensību centra stāvvietā atbilstoši uz vietas dotajiem norādījumiem.
61. Prognozētais uzvarētāja finiša laiks ir plkst. 15.00, apmēram astoņas stundas pēc starta.
62. Pēdējās komandas nonāks finišā vēlu vakarā, un distancē būs pavadījušas 21-22 stundas.
- 63. Lūdzam sev nodrošināt pavadošo automašīnu, lai būtu cilvēki, kas Jums palīdz distancē, un nepieciešamais aprīkojums KP un uz tiltiem (ēdiens, dzērieni, sausas drēbes, galvas lukturi, medikamenti u.c.).**
64. **NB!** Pēc tam, kad būsiet distancē pavadījuši vairāk kā 10 stundas, noteikti būs prātīgāk, ja mājupceļā pie stūres sēdīsies kāds cits vai paliksiet nakšņot Vēpsu vai Rēpinā.

# SACENSĪBU PABEIGŠANA KONTROLPUNKTOS (KP)

65. Ja esat nolēmuši pabeigt maratonu ātrāk, tad dariet to kontrolpunktā (KP).
66. Izstājušos dalībnieku rezultāti tiks parādīti protokola apakšā.
67. Pabeidzot sacensības kontrolpunktā, par to **OBLIGĀTI** jāpaziņo rīkotājiem, zvanot vai nosūtot SMS uz maratona informācijas tālruņa numuru (+372 52 10 800), un Jūs reģistrēs kā distanci pabeigušu attiecīgajā kontrolpunktā (vairāk informācijas uz kartes un kontrolpunktos).
  - 67.1. SMS jānosūta šādā formā (laivas numurs, atstarpe, finiša vieta. Piemēram, 1500 Leevaku)
  - 67.2. **Lūdzam saglabāt tālruņa numuru +372 52 10 800 savā telefonā.**
  - 67.3. **Saglabājot numuru telefonā ar nosaukumu AAA VÕHANDU MARATHON nodrošināsit, ka numurs vienmēr ir pirmais sarakstā un to var ātri atrast un izmantot krīzes situācijā.**
68. NB! Rīkotāji neatbild par dalībnieku transportēšanu no kontrolpunktiem līdz finišam.
69. Balstoties uz iepriekšējo gadu pieredzi un rēķinoties ar maratona grūtības pakāpi, distances garumu un laiku, esam nonākuši pie secinājuma, ka ir vajadzīgas **PAVADOŠĀS AUTOMAŠĪNAS. Lūdzam sev nodrošināt pavadošās automašīnas.**
  - 69.1. Laivas apnešanai ap šķēršļiem ir ATĻAUTS un IETEICAMS izmantot palīdzību no ārienes.

## LAIKA UZŅEMŠANA

70. Rīkotāji fiksē laiku startā, kontrolpunktos (KP) un finišā.
71. Lai rezultāts tiktu reģistrēts, Jūsu numuram jābūt redzamam visā maratona laikā.
72. Rezultāti tiks publicēti internetā.
73. Skatītāji un atbalstītāji var sekot sacensībām interneta tiešraidē. Precīzāka informācija tiks publicēta sacensību dienā vietnē [www.vohandumaraton.ee](http://www.vohandumaraton.ee)

## NOTEIKUMI

74. Obligāti jāvelk glābšanas veste. Dalībnieki bez glābšanas vestēm tiks diskvalificēti.
75. Ieteicams uzlikt ķiveri.
76. Īpaši uzmanīgiem jābūt, šķērsojot dzirnavu aizsprostus (spēcīga straume, akmeņi) un braucot naktī (koku zari, ūdenī iekrituši koki u.c.).
77. Tumšā laikā izmantojiet vismaz vienu galvas lukturi uz laivas komandu.
78. Laivu pārvešana pāri upes līkumiem (nogriešana) ir aizliegta. Noteikumu pārkāpējus diskvalificē.
79. Atkritumu mešana ūdenī un krastā ir aizliegta. Dzērienu pudeļu un iepakojumu izmešana dabā nozīmē tūlītēju diskvalifikāciju. Atkritumus var atstāt kontrolpunktos.
80. **PERSONAS REIBUMA STĀVOKĻA PĀRBAUDĪŠANA UN KONSTATĒŠANA**
81. Vehandū maratonā tiek ievēroti Pasaules Antidopinga kodeksa noteikumi.
82. Personas ar skaidrām reibuma pazīmēm vai reibuma stāvoklī tiek diskvalificētas.
83. Rīkotājam ir tiesības reibuma stāvokļa pārbaudei izsaukt policiju vai citas iestādes, kas pārbaudīs alkohola, narkotisko vai psihotropo vielu vai citu apreibinošu vielu klātbūtni dalībnieka asinīs.
84. Ja pastāv aizdomas par reibuma stāvokli, rīkotājam ir tiesības aizliegt visas komandas tālāko virzību. Laivas komanda tiks diskvalificēta, un dalības maksa netiks atmaksāta.

## 85. CITU DALĪBNIEKU AIZKAVĒŠANA

- 85.1. Attiecīgās laivas komanda tiks diskvalificēta par katru mēģinājumu traucēt citiem dalībniekiem, aizkavējot citu komandu vai sacensības, nostājoties tiem ceļā.

## OBLIGĀTAIS APRĪKOJUMS LAIVĀ

86. Ūdensnecaurlaidīgā maisā iesaiņots mobilais telefons, kurā ir saglabāts rīkotāja tālruņa numurs (+372 52 10 800).
- 86.1. Saglabājot numuru telefonā ar nosaukumu AAA VÕHANDU MARATHON nodrošināsiet, ka numurs vienmēr ir pirmais sarakstā un to var ātri atrast un izmantot krīzes situācijā.
87. **NB!** Lūdzam turēt telefonu pie sevis, tad varēsi izsaukt palīdzību arī tad, ja viss pārējais aprīkojums būs pazaudēts.
88. **Siltuma plēve NB! Glabā to savas drošības vestes kabatā vai citā drošā vietā. Plēves drošības nodrošināšana apgāšanās gadījumā var Jūs pasargāt no nosalšanas.**
89. Galvas lukturi (vismaz viens uz laivu). Gaisma upē būs vajadzīga no 21.20.
90. Kabatas nazis (vismaz viens uz laivu).
91. Apmēram 5 m gara virve (piestipriniet to pie laivas).
92. Sausas drēbes (ūdensnecaurlaidīgā maisā).
93. Līdzekļi ugunsкура iekurināšanai.
94. Ēdiens un dzēriens. (Rūpējieties par regulāru padzeršanos)

## SACENSĪBU DALĪBNIEKA ATBILDĪBA

95. Tik gara distance ir gan fizisks, gan garīgs izaicinājums. Veicot Vehandu maratoni, sacensību dalībniekiem jāreķinās ar paaugstinātu risku un to, ka tikai viņi paši ir atbildīgi par savu rīcību. Rīkotājs nav atbildīgs par iespējamiem ievainojumiem, traumām, nāvi u.c.
96. Sacensību dalībniekam, saņemot starta materiālus, ir jāparakstās, ka viņš zina par iespējamiem riskiem.
97. Sacensību dalībnieks pats ir atbildīgs par sava aprīkojuma drošību un uzturēšanu.
98. Rīkotāji neuzņemas atbildību par sacensību laikā pazudušām vai sabojātam lietām.
99. Paņemiet mazu aptieciņu (pārsēji, plāksteri, pretsāpju līdzekļi utt.).
100. Par pasākumu ir informēti vietējie robežsardzes, glābšanas un neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesti.
101. Ja kādam nepieciešama palīdzība distancē, ir jāfiksē notikuma laiks, komandas numurs, jāatceras negadījuma vieta un jāziņo par notikušo rīkotājiem nākamajā KP vai zvanot **+372 52 10 800**.
102. Ja negadījums ir nopietns, nekavējoties jāzvana uz ārkārtas situāciju tālruņa numuru 112 un jāinformē rīkotājus.
103. **NB! IEPAZĪSTIES AR DROŠĪBAS NORĀDĪJUMIEM**



# APBALVOŠANA

104. Balvas iegūst pirmās DIVPADSMIT (12) laivas, kas šķērso maratona finiša līniju. Šis ir absolūtais vērtējums visās laivu klasēs. Tāpat tiks apbalvoti katras klases uzvarētāji.
- 104.1. Ja apbalvojamu vietu ieņem komanda, kuras rezultāts netiek ieskaitīts galvenajos sacensību rezultātos (UNK- unknown), tad komanda apbalvota netiks.
105. Diplomi netiks izsniegti uz vietas, tie būs pieejami elektroniski vietnē [www.vohandumaraton.ee](http://www.vohandumaraton.ee).
106. **AR MEDAĻU** apbalvo visus dalībniekus, kuri pabeiguši visu maratonu, neatkarīgi no laivu klases.
107. Apbalvošana notiks finišā vienu stundu pēc komandas finiša.
108. Notiks balvas izloze starp visiem dalībniekiem, kuri parakstījuši DROŠĪBAS NORĀDĪJUMUS un tos nodevuši atpakaļ rīkotājiem.
- 108.1. Izlozē nevar piedalīties dalībnieks, kurš ticis diskvalificēts sacensību laikā.
109. Drošības norādījumi tiks izsniegti kopā ar starta materiāliem un tos jāparaksta.
110. Izlozes balvas tiks izsniegtas finišā.

## Papildu informācija par sacensībām

Hillars Irves (*Hillar Irves*) (EST, RUS) Tālr.: +372 52 13 130  
Merilīna Irvesa (*Meriliin Irves*) (EST, ENG) Tālr.: +372 56 196 377  
Sikstens Silds (*Sixten Sild*) (LAT, ENG, SWE) Tālr.: +372 50 68 377

e-pasts: [vohandumaraton@gmail.com](mailto:vohandumaraton@gmail.com)  
[www.vohandumaraton.ee](http://www.vohandumaraton.ee)

NVO „Spordiühing Ekstreempark” ir Veru novada Sporta savienības un Igaunijas Airēšanas federācijas biedrs.

