



15. ВЫХАНДУ МАРАФОН 2020

ИНСТРУКЦИЯ

1. **15. ВЫХАНДУ МАРАФОН** организуется спортивным обществом Ekstreempark совместно с Вырумааским спортивным союзом и с Эстонской федерацией по гребле на байдарках и каноэ.
2. **15. ВЫХАНДУ МАРАФОН** состоится в субботу, **18. апреля 2020 г.**, с общим стартом в 7:00 от озера Тамула, из города Выру.
 - 2.1 О возможных изменениях времени и места старта (задержанный старт, старт волнами, местонахождение старта и т. д.) по причине непогоды, льда или иных препятствий участникам будет сообщено как минимум за 24 ч до объявленного времени старта, опубликовав сообщение на сайте, и/или отправив по электронной почте.
3. Финиш находится в селе Выыпсу (Võõpsu) сразу после автомобильного моста на левом берегу реки Выханду.
4. Протяженность дистанции составляет около **100 км**.
5. Контрольное время – **24 часа**.
6. Принимать участие могут все плавающие средства, которые передвигаются при помощи человеческой силы.
7. **NB! Организатор не сдает в аренду средства передвижения по воде.**
8. Если у вас отсутствует собственное средство передвижения по воде, то вы должны сами его найти.
 - 8.1. В ограниченном количестве каноэ и байдарки вы можете арендовать у наших партнеров, самостоятельно заключив соответствующие договоры.
9. **NB!** В зачет марафона входят только указанные в инструкции средства передвижения.
 - 9.1. Байдарки, каноэ и другие средства передвижения, менять во время марафона **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**
 - 9.1.1. Все экипажи, поменявшие транспортные средства во время марафона, получают результат вне зачета.
 - 9.2. Все транспортные средства, которые не указаны в данной инструкции, а также каноэ и байдарки, экипаж которых превышает указанное в инструкции количество, соревнуются вне зачета.
 - 9.3. Если экипаж плавательного средства, принадлежащего классу, который не указан в инструкции (UNK-unknown), займет призовое место, то он не будет награжден.

КЛАССЫ ЛОДОК

1.	K1 MEN	МУЖЧИНЫ	одиночные байдарки всех типов
2.	K1 WOM	ЖЕНЩИНЫ	
3.	K2 MEN	МУЖСКАЯ ПАРА	двухместные байдарки всех типов
4.	K2 WOM	ЖЕНСКАЯ ПАРА	
5.	K2 MIX	СМЕШАННАЯ ПАРА	
6.	C1 MEN	МУЖЧИНЫ	одиночные каноэ всех типов
7.	C2 MEN	МУЖСКАЯ ПАРА	двухместные байдарки всех типов
8.	C2WOM	ЖЕНСКАЯ ПАРА	
9.	C2 MIX	СМЕШАННАЯ ПАРА	
10.	SUP_MEN	МУЖЧИНЫ	всех типов доски для серфинга с веслом
11.	SUP_WOM	ЖЕНЩИНЫ	
12.	RAFT	резиновые лодки всех типов, с экипажем от 1 до 10 человек	
13.	WTB	водные велосипеды всех типов	
14.	BOAT	гребные лодки всех типов	
15.	SKIJAK	<ul style="list-style-type: none"> • комбинация лыж и байдарки • Кто будет первым в мире, кто пройдет марафон в классе SKIJAK? 	
16.	UNK - unknown	<ul style="list-style-type: none"> • Самодельное или неизвестное (не указанное в данной таблице) средство передвижения • Экипаж который поменяет средство передвижения во время марафона. 	

10. ПРАВИЛА ДЛЯ КЛАССА КАНОЭ

- 10.1. Участник соревнования в классе каноэ (C1 и C2) должен использовать весло с одной лопастью C1. Использовать байдарочное весло запрещается.
- 10.2. Максимальная длина каноэ зафиксирована в данной инструкции.
 - 10.2.1. C1 – 530 см
 - 10.2.2. C2 – 650 см
- 10.3. Каноэ максимальная и минимальная ширина не фиксируется
- 10.4. Не одному из типов каноэ не разрешен ни шверт ни кормило (руль).
- 10.5. Защитное покрытие от брызг воды разрешено использовать во всю длину и ширину кокпита.
- 10.6. Свободное место в каноэ заполнять баллонами с воздухом, разрешается.
- 10.7. Использование байдарки, а также её модификации в классе каноэ запрещено.
- 10.8. Перестраивать байдарки в каноэ запрещено.
- 10.9. У всех каноэ, при переворачивании, должна быть обеспечена их плавучесть.
- 10.10. Все вещи, находящиеся в каноэ, должны быть закреплены к каноэ.

11. ПРАВИЛА ДЛЯ ЛОДОК КЛАССА – RAFT

12. Все резиновые лодки должны быть надувными, не иметь руля и иметь гладкое дно.
13. Длина резиновой лодки не должна превышать ее трехкратную ширину, т. е. **максимальное соотношение допустимой ширины и длины равняется трем.** Например, если ширина резиновой лодки 1,5 м, то её допустимая длина равняется 4,5 м (1,5м x 3 = 4,5 м).
14. Изменение внешнего вида лодки запрещено, резиновая лодка должна иметь первоначальную форму, данную ей производителем.

15. У каждого участника класса RAFT должно быть весло **C1** с одной лопастью. Использование байдарочного весла запрещено.
16. Соответствие лодки требованиям может проверяться судьей на старте, финише, а также на самой трассе.
17. Количество людей в классе RAFT от 1 до 10, но рекомендуемое число членов команды – от 4 до 8.
18. Команды, которые соревнуются на несоответствующей правилам резиновой лодке (UNK – unknown), получают результат вне зачета.
19. Члены таких команд получают диплом марафона и медаль участника, но не будут награждены, в случае если займут любое призовое место в своем классе (RAFT).

РЕГИСТРАЦИЯ

20. Принять участие в марафоне могут лица, достигшие 18 лет увлекающиеся гребным спортом, и которые достаточно натренированы для прохождения дистанции марафона.
21. Регистрация участников на соревнование происходит по адресу в интернете: www.vohandumaraton.ee.
22. Регистрация открывается каждый год - **1 января**.
23. Регистрируясь для участия в Выханду марафон, участник дает согласие на использование его фотографий и видеоматериалов, снятых в ходе мероприятия, для рекламы данного марафона.
24. При отказе от участия, плата за участие не возвращается, но по договорённости с организаторами есть возможность зарегистрироваться на Выханду марафон следующего года за полцены.
25. При отмене марафона по причинам, не зависящим от организаторов (форс-мажор), плата за участие не возвращается.

СТАРТОВАЯ ПЛАТА

26. Стартовая плата учитывается с каждого участника в лодке.
27. Регистрация в **ЯНВАРЕ**.
55 евро с одного участника
28. Регистрация в **ФЕВРАЛЕ**.
65 евро с одного участника
29. Регистрация в **МАРТЕ**.
75 евро с одного участника
30. Регистрация закончиться **31 марта 2020 г.**
31. Победители марафона 2019 года имеют право зарегистрироваться на марафон 2020 года **БЕСПЛАТНО**.
32. **NB!** Льгота является персональной и не распространяется на напарника.

ПОРЯДОК РАСЧЕТА

- Имя получателя: **MTÜ SPORDIÜHING EKSTREEMPARK**
- Адрес получателя: **65609 Võru, Estonia, Kreutzwaldi 14-5**
- Счет IBAN получателя: **EE312200221019479906**
- Наименование и адрес банка: **AS Swedbank, 8 Liivalaia Street 15040 Tallinn, Estonia**
- SWIFT код / BIC: **НВААЕЕ2Х**
- Банковские расходы несет: **Плательщик**
- Сумма: **СУММА УКАЗАННАЯ НА СЧЁТЕ**
- В графе пояснений указать: **НОМЕР СЧЕТА, составленного вам при регистрации, и ИМЕНА участников**

ПРИБЫТИЕ В ВЫРУ- <https://g.page/vmstart>

33. Так как старт происходит рано утром, в 7:00, в субботу, рекомендуется прибыть в Выру уже в пятницу вечером.
34. Прибыв в Выру, в первую очередь посетите центр соревнований, где вы сможете получить материалы о старте и другую информацию
 - 34.1. Google maps: 57.842593, 26.992245
 - 34.2. GPS: 57°50'35"N 26°59'30"E
35. Автомашины и прицепы можно оставить на стоянке, находящейся у соревновательного центра.
36. В непосредственной близости от места старта находятся: центр соревнований, автостоянка, палаточный городок, место ночевки (в спортивной школе).
37. Переночевать можно также в различных гостиницах и гостевых домах г. Выру.
38. Организаторами предлагается ночевка примерно на **200 мест**, на полу в Вырусской спортивной школе.
 - 38.1. NB! У желающих ночевать в спортшколе, должен быть с собой собственный спальный мешок и матрас!
39. Двери Спортивной школы будут открыты **17 апреля в 16:00**.
40. Для ночевки в Спортивной школе необходимо сделать соответствующую пометку при регистрации. Стоимость: **5 € /место**.
41. Утром и вечером в спортивной школе можно приготовить чай и кофе (возьмите с собой свои продукты, кипятильник и удлинитель).
42. Плата за ночевку производится на месте, **наличными** (5 € /место).
43. Места бронируются по очереди регистрации. Если с вами на соревнование придут сопровождающие, при бронировании учитывайте и их количество.

ПАРКОВКА И ДОРОЖНОЕ ДВИЖЕНИЕ В ДЕНЬ СОРЕВНОВАНИЙ

44. Припарковаться на парковках можно бесплатно. Направление к парковкам для автомобилей указывается в соответствии с организацией дорожного движения и их заполнением.

45. Остановка и стоянка в пунктах обслуживания и на мостах через реки регулируются временными дорожными знаками, игнорирование которых влечет за собой санкции согласно правилам дорожного движения.
46. Выполнение инструкций полиции, регулировщиков движения и судей обязательно как в ходе парковки, дорожного движения, так и в ходе соревнования.

СТАРТ

47. Выдача стартовых документов происходит в центре соревнований:
- **В ЧЕТВЕРГ 16 апреля с 16:00 до 22:00**
 - **В ПЯТНИЦУ 17 апреля с 12:00 до 24:00**
 - **В СУББОТУ 18 апреля, перед стартом, с 05:00 до 06:30**
48. Исходя из опыта предыдущих лет, рекомендуем **ПРИБЫТЬ В ВЫРУ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО**, как минимум в пятницу.
- 48.1. По возможности транспортируйте лодки так же уже **в пятницу** к центру соревнований и заберите свои стартовые материалы.
- 48.2. **В ДЕНЬ СТАРТА БУДЬТЕ НА МЕСТЕ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО!**
- 48.3. С утра, в день соревнований, вблизи центра соревнований будет изменено движение транспорта и некоторые улицы будут закрыты для движения автомобилей.
- 48.4. Около старта возможно не будет свободных парковочных мест и прибытие с лодкой на место старта, может занять у вас очень много времени.
- 48.5. Занятие экипажами стартовых позиций на озере, из-за многочисленности лодок, может занять около часа времени.
49. Каждому лодочному экипажу гарантируются:
- 49.1. Стартовый номер, который надо закрепить на одежду участника соревнования и номер-наклейка на лодку.
- 49.2. Водонепроницаемая карта маршрута с информацией.
- 49.3. Фиксация времени организаторами во всех контрольных пунктах и на финише.
- 49.4. Результат в заключительном протоколе, диплом с указанием имен, времени и места.
- 49.5. Питание в двух контрольных пунктах и на финише.
50. Все сопровождающие автомобили получают специальные карты маршрута, на которых указаны рекомендуемые направления проезда, парковочные места, препятствия для движения и иная полезная для водителя информация.
51. После старта центр соревнований в Выру закрывается и переезжает в Выпсу.

ПУТЬ

На пути есть 8 контрольных пунктов (КП), из них 2 с питанием (КПП), кроме того, питание будет доступно и на финише.

Контрольный пункт	Название	Расстояние от старта	Протяженность этапа	КП закрывается
2 КП	LIITVA	7 km	7 km	С. 09:00
6 КП вокруг	PAIDRA	31 km	24 km	С. 14:00
7 КРТ вокруг	LEEVI	41 km	10 km	С. 16:00
8 КП	SÜVAHAVVA	49 km	8 km	С. 18:00
12 КРТ вокруг	LEEVAKU	76 km	27 km	С. 23:00
14 КП вокруг	RÄPINA	91km	15 km	В. 03:00
16 КП FINISH	VÕÕPSU	100 km	9 km	В. 07:00

52. Для прохождения каждого из контрольных пунктов установлено контрольное время, приведенное в таблице (см. выше).
53. При превышении временного лимита лодочные экипажи отзываются с дистанции.
54. Организаторы имеют право в порядке исключения укоротить путь марафона во время соревнования для обеспечения безопасности участников.
55. В пунктах питания и на финише предлагается суп, энергетические напитки, вода, булочки, хлеб, соль, печенье.
56. Питание команды сопровождения осуществляется только при наличии талона на питание. Талоны на питание можно купить в соревновательном центре. Талон на питание действует во всех трех пунктах питания и стоит **10 евро**.
57. Для пополнения ассортимента, предлагаемого на пунктах питания, рекомендуем участникам взять с собой запас провианта, например, орехи, изюм, энергетические батончики, и обязательно питье.

ФИНИШ- <https://g.page/vmfinish>

58. Финиш находится в селе Выьпсу (Võõpsu) сразу после автомобильного моста на левом берегу реки Выханду.
59. Штаб, палатки с вещами, баня, питание находятся в соревновательном центре. Автостоянка и палаточный городок находятся в 100 метрах от места финиша, на стадионе Выьпсу.
60. На финише предлагается питание: каша с кусочками сала, чай, энергетические напитки, вода, булочки, хлеб.
61. На машине к финишу можно проехать только для погрузки лодки. В иных случаях оставляйте автомобили на стоянках поблизости и на краю дороги.
62. На стоянке центра соревнований, машины необходимо оставлять в соответствии с местными указателями.
63. Финиш победителя планируется на 15:00. С момента старта пройдет около 8 часов.
64. Последние лодки придут к финишу ночью, затратив на прохождение дистанции 21–22 часа.
65. Просим пользоваться сопровождающей машиной, которая охраняет вас и ждет вас с необходимым снаряжением (еда, питье, сухая одежда, аптечка и т. д.), в КП (контрольных пунктах) и на мостах.
66. **NB!** Поскольку вы будете находиться в пути 10 и более часов, не рекомендуем вам садиться за руль самому на дороге домой, лучше используйте в качестве водителя кого-нибудь другого или же останьтесь переночевать в Выьпсу или Ряпина.

СХОД С ДИСТАНЦИИ В КОНТРОЛЬНЫХ ПУНКТАХ

67. Если вы решили закончить марафон раньше финиша, сходите с дистанции в КП (контрольном пункте).
68. Результаты участников, закончивших марафон в КП, будут опубликованы в окончательном протоколе после закончивших полную дистанцию участников в порядке прохождения дистанции.
69. В дипломах участников, закончивших дистанцию в КП, производится отметка о прохождении дистанции в соответствующем контрольном пункте.
70. Дипломы будут вручены на финише.
71. О сходе с дистанции в КП **вы ОБЯЗАНЫ** сообщить об этом организаторам, позвонив на специальный номер (+372 52 10 800), таким образом вас регистрируют в качестве участника, закончившего дистанцию в конкретном контрольном пункте (подробная информация на карте и в КП).

72. **NB!** Организаторы не организывают транспортировку сошедших с дистанции участников и их транспорта, от места схода с дистанции к финишу.
73. Основываясь на опыте предыдущих лет и учитывая уровень сложности, дистанцию и продолжительность марафона, мы пришли к выводу, что **СОПРОВОЖДАЮЩИЕ АВТОМОБИЛИ** обязательны. **Просим использовать сопровождающие автомобили!**
- 65.1. Использование посторонней помощи для переноса лодок **РАЗРЕШЕНО** и **ЖЕЛАТЕЛЬНО**.

ФИКСАЦИЯ ВРЕМЕНИ

74. Время фиксируется организаторами на старте, на КП и на финише.
75. Для получения результатов весь командный состав на протяжении всего марафона должен носить на видном месте выданные стартовые номера.
76. Результаты можно посмотреть в интернете.
77. У всех наблюдателей и заинтересованных лиц есть возможность следить за прямой трансляцией марафона в интернете. Подробная информация будет опубликована в день соревнования на веб-сайте марафона www.vohandumaraton.ee

ПРАВИЛА

78. Ношение спасательных жилетов обязательно. Участники без жилетов дисквалифицируются.
79. Ношение каски по желанию.
80. Особенно наблюдательным и предусмотрительным следует быть при прохождении мельничной запруды (быстрое течение, камни) и при движении ночью (ветки деревьев, затонувшие деревья и т. д.).
81. Желательно использовать налобные лампы (не менее одной на плавательное средство).
82. Перетаскивание средства в местах изгибов реки (срезание) запрещено. Нарушившие правила дисквалифицируются.
83. Бросать мусор в воду и на берег запрещается. Бутылки для напитков и упаковки, оставленные в природной среде, влекут за собой немедленную дисквалификацию. Образовавшийся мусор можно оставить в контрольных пунктах.
84. **ПРОВЕРКА И ОПРЕДЕЛЕНИЕ СОСТОЯНИЯ ОПЬЯНЕНИЯ ЛИЦА**
85. Выходу марафон соблюдает правила Всемирного антидопингового кодекса.
86. Лица с явными признаками опьянения и в состоянии опьянения дисквалифицируются.
87. Организатор вправе для проверки состояния опьянения вызвать полицию или в случае, установленном законом, иной орган охраны порядка, проверяющий наличие в организме человека алкоголя, наркотических или психотропных веществ либо иных опьяняющих веществ.
88. При подозрении на опьянение организатор вправе воспрепятствовать дальнейшему движению экипажа лодки, экипаж дисквалифицируется, и плата за участие не возвращается.
89. **ПОМЕХИ СОПЕРНИКАМ**
- 89.1. Экипаж, пытающийся удерживать соперников или препятствовать соревнованию, загромождавая дорогу, дисквалифицируется.

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ НА ЛОДКЕ

90. Упакованный в водонепроницаемый чехол мобильный телефон, куда занесен контактный номер организатора (+372 52 10 800).
91. **NB!** Держите мобильный телефон при себе, так вы сможете вызвать помощь даже в том случае, если потеряете всё остальное снаряжение.
92. Головные лампы (не менее одной на экипаж).
93. Карманный нож (не менее одного на экипаж).
94. Веревка длиной около 5 м. Закрепите ее на нос лодки.
95. Сухая одежда (в водонепроницаемой упаковке).
96. Средства для зажигания огня.
97. Еда и питье.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СОРЕВНУЮЩИХСЯ

98. Прохождение такого длинного марафона подвергает соревнующихся испытанию на ловкость, физическую стойкость и подвергает проверке здоровье. Участники должны учитывать, что прохождение марафона Выханду связано с повышенным риском, и что они состязаются на свой страх и риск. Организаторы не отвечают за повреждения, травмы, смерть и т. п. соревнующихся.
99. Участник обязан ознакомиться с ожидающими его на марафонской дистанции опасностями и подписать подтверждение об ознакомлении при получении стартовых документов.
100. Участник отвечает за сохранность своего снаряжения и за свою безопасность.
101. Организаторы марафона не несут материальной ответственности за потерянные или испорченные в ходе соревнования предметы.
102. Соберите для себя небольшую аптечку (бинт, пластыри, обезболивающее и т. д.).
103. О проведении мероприятия извещены местная пограничная охрана, спасательная служба и бригады скорой помощи.
104. Если пострадавший нуждается в помощи организаторов, зафиксируйте время происшествия, номер участника, по возможности точно запомните местонахождение пострадавшего и сообщите об этом судье на следующем контрольном пункте или позвоните на номер +372 52 10 800.
105. В случае усложнения ситуации сразу сообщите об этом организаторам и позвоните на номер экстренной службы **112** (информация на карте).
106. **NB!!! ОЗНАКОМЬТЕСЬ С РУКОВОДСТВОМ ПО БЕЗОПАСНОСТИ**

НАГРАЖДЕНИЕ

107. Призами марафона награждаются три первые лодочные команды в каждом классе лодок, победившие в абсолютном зачете (не считая плавательных средств неопределенного в инструкции класса - UNK)
 - 107.1. Если экипаж плавательного средства, принадлежащего классу, который не указан в инструкции (UNK-unknown), займет призовое место, то он не будет награжден.
108. Дипломы не раздаются на месте, они доступны для распечатки на домашней странице Выханду марафона: www.vohandumaraton.ee

109. **МЕДАЛЬЮ** награждаются все участники марафона, прошедшие полную дистанцию марафона вне зависимости от класса лодки.
110. Награждение происходит на финише, через час после финиширования победившей команды.
111. Между стартовавшими участниками, которые подписали РУКОВОДСТВО ПО БЕЗОПАСНОСТИ и вернули его организаторам, разыгрываются призы.
 112. Руководство по безопасности выдается для подписания вместе со стартовыми материалами.
 113. Призы розыгрыша можно получить на финише.

Информация о соревновании:

Хиллар Ирвес (EST, RUS) Tel: + 372 52 13 130

электронная почта: vohandumaraton@gmail.com
www.vohandumaraton.ee

Спортивное общество Ekstreempark является членом Вырумааского спортивного союза и Эстонского союза гребли.

