



2019 M. 14-ASIS VOHANDU MARATONO VADOVAS

1. VOHANDU MARATONĄ organizuoja sporto draugija „Ekstreempark“ kartu su Veru orientacininkų klubu ir Verumos sporto sąjunga.
2. **14-ASIS VOHANDU MARATONAS** vyks šeštadienį, **2019 m. balandžio 20 d.** Bendras startas 7.00 val. nuo Tamulos ežero Veru mieste.
 - 2.1. Apie galimus starto laiko ir vietos pasikeitimus (uždelstas startas, startas bangomis, starto vieta ir pan.), atsiradus oro, ledo ar kitų kliūčių, dalyviams bus pranešta ne vėliau kaip likus 24 valandoms iki paskelbto starto laiko interneto svetainėje paskelbtu pranešimu ir (arba) elektroniniu paštu.
3. Finišas yra Vepsu Repinos–Verskos plente esantis automobilių tiltas.
4. Distancijos ilgis – apie 100 km.
5. Kontrolinis laikas – **24 valandos**.
6. Dalyvauti gali kanojos, baidarės, kajakai (vienviečiai ar dviviečiai), taip pat įvairios irklinės bei guminės valtys ir vandens dviračiai.
7. NB! Organizatoriai plaukimo priemonių nenuomoja ir netarpininkauja jas gaunant.
8. Jei Jūs neturite plaukimo priemonės, galite ją išsinuomoti iš mūsų partnerių, patys pranešę apie savo pageidavimą elektroniniu paštu ir patys sudarę atitinkamas sutartis.
9. **NB! Only crafts listed in this Competition Manual will have their results recorded.**
 - 9.1. It is **FORBIDDEN** to switch a kayak, a canoe or any other watercraft during the competition.
 - 9.1.1. **NB!** Teams who have switched a watercraft will have results recorded separately from the main competition.
 - 9.2. Teams with crafts that are not listed in the Competition Manual will have their results recorded separately from the main competition. That includes kayaks and canoes with a larger number of team members than listed in the Competition Manual.
 - 9.3. If a team, whose result does not apply under main competition results, achieves a prize-winning place then the team will not be awarded.

CLASSES

1	K1 MEN	MEN	any type of single kayak
2	K1 WOM	WOMEN	any type of single kayak
3	K2 MEN	MEN'S PAIR	any type of double kayak
4	K2 WOM	WOMEN'S PAIR	any type of double kayak
5	K2 MIX	MIXED PAIR	any type of double kayak
6	C1 MEN	MEN	any type of single canoe
7	C2 MEN	MEN'S PAIR	any type of double canoe
8	C2 WOM	WOMEN'S PAIR	any type of double canoe
9	C2 MIX	MIXED PAIR	any type of double canoe
10	SUP_MEN	MEN	any type of stand up paddle board
11	SUP_WOM	WOMEN	
12	RAFT	any type of rubber boats for 1-10 people	
13	WTB	Any type of pedal boats	
14	BOAT	any type of rowboats	
15	SKIJAK	A combination of cross-country skiing and kayaking Who will be the first in the world to complete a marathon in SKIJAK class?	
16	UNK - unknown	self-made or unknown (not specified) boat a team which replaces a craft during the competition	

10. RULES FOR THE CANOE CLASS

- 10.1. Participant in a canoe class (C1 or C2) has to use a **C1** oar with a single paddle. It is forbidden to use a double-ended paddle.
- 10.2. The maximum length of the canoe is determined as follows:
 - 10.2.1. C1 – 530 cm
 - 10.2.2. C2 – 650 cm
- 10.3. The maximum nor minimum width of the canoe is not determined.
- 10.4. Rudder and drop keel are forbidden on all canoe types.
- 10.5. It is allowed to use a spray hood all along the cockpit.
- 10.6. It is allowed to fill boat's empty parts with air tanks.
- 10.7. It is forbidden to use a kayak or its modifications in the canoe class.
- 10.8. It is forbidden to remodel a kayak into a canoe.
- 10.9. All canoes have to be able to stay afloat in case of flipping over.
- 10.10. All loose objects in the canoe have to be attached to the canoe.

11. **RAFT VALČIŲ taisyklės.**
12. Visi plaustai turi būti pripučiami, lygiu dugnu ir be vairo.
13. **Plaustų ilgis neturi viršyti trigubo pločio**, t.y. maksimalus leistinas **pločio ir ilgio santykis yra trys**, pavyzdžiui, jei plauostas yra 1,5 m pločio, leistinas ilgis yra $1,5 \text{ m} \times 3 = 4,5 \text{ m}$, ir t.t.
14. Draudžiama papildomomis priemonėmis keisti plauosto formą, plauosto forma turi būti gamyklinė.
15. Kiekvienas RAFT klasės dalyvis turi naudoti irklą su viena mente **C1**. Draudžiama naudoti baidarės irklą.
16. Plauosto atitiktį reikalavimams varžybų teisėjas gali patikrinti starte, trasoje ir pasiekus finišą.
17. Žmonių skaičius plauoste nėra reguliuojamas, bet rekomenduojama, kad komandą sudarytų 4–8 nariai.
18. Komandos, kurios naudos nustatytų taisyklių neatitinkančius plauostus, gaus pasiekimų raštą už įskaitos ribų.
19. Visos tokios plauosto komandos gaus maratono diplomą ir dalyvio medalį, bet nebus pristatytos apdovanojimams, jei savo valčių klasėje (RAFT) pasieks prizinę vietą.

REGISTRACIJA

20. Dalyvauti gali visi sulaukę 18 metų irklavimo entuziastai, kurie pakankamai treniruoti įveikti distanciją.
21. Registracija į varžybas vyksta adresu www.vohandumaraton.ee.
22. Registracija prasideda kiekvienų metų **sausio 1 d.**
23. Registruodamasis į Vohandu maratoną dalyvis sutinka naudoti renginio metu darytas nuotraukas ir filmuotą medžiagą, kuriose jis užfiksuotas, renginiui propaguoti.
24. Atsisakius dalyvauti dalyvio mokestis negrąžinamas, tačiau susitarus su organizatoriais bus galima registruotis į 2019 m. 14-ąjį Vohandu maratoną už pusę kainos.
25. Maratonui neįvykus dėl ne nuo organizatorių priklausančių priežasčių (*force majeure*), dalyvio mokestis nebus grąžintas.

STARTO MOKESČIAI

26. Starto mokesčiai skaičiuojami pagal valtyje esančių dalyvių skaičių.
27. Registracija **2019 m. SAUSĮ.**
50 EUR už vieną dalyvį
28. Registracija **2019 m. VASARĮ.**
60 EUR už vieną dalyvį
29. Registracija **2019 m. KOVĄ.**
70 EUR už vieną dalyvį
30. Registracija baigiasi
2019 m. kovo 31 d.
31. 2018 m. maratono valčių klasių nugalėtojai gauna teisę registruotis į 2019 m. maratoną **NEMOKAMAI.**
32. **NB!** Lengvata yra personalinė ir netaikoma kartu plaukiančiam asmeniui.

ATSISKAITYMAS

Estijoje vykdomi mokėjimai (vietiniai mokėjimai)

- Gavėjo pavadinimas: MTŪ SPORDIŪHING EKSTREEMPARK
- Gavėjo sąskaita IBAN: EE312200221019479906
- Suma: SAŠKAITOJE NURODYTA SUMA
- Nuorodos skiltyje pažymėti – SAŠKAITOS NUMERIS, duotas Jums registravimo metu, bei dalyvių PAVARDĖS

Už Estijos ribų atliekami mokėjimai (tarptautiniai mokėjimai)

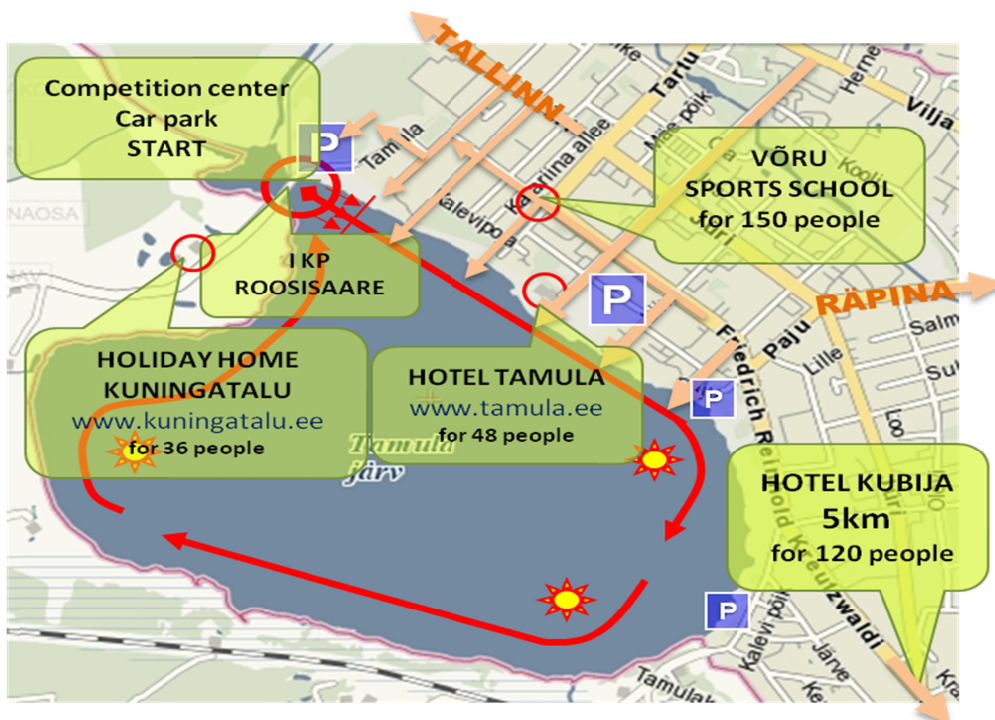
- Gavėjo pavadinimas: MTŪ SPORDIŪHING EKSTREEMPARK
- Gavėjo adresas: 65609 Veru, Estija, Kreutzwaldi 14-5
- Gavėjo sąskaita IBAN: EE312200221019479906
- Gavėjo banko pavadinimas ir adresas: AS Swedbank, 8 Liivalaia g., 15040 Talinas, Estija
- SWIFT kood / BIC: HABAE2X
- Suma: SAŠKAITOJE NURODYTA SUMA
- Pervedimo išlaidas dengia: Mokėtojas
- Nuorodos skiltyje pažymėti – SAŠKAITOS NUMERIS, duotas Jums registravimo metu, bei dalyvių PAVARDĖS

ATVYKIMAS Į VERU- <https://goo.gl/maps/ymsgtJA9DL92>

33. Kadangi startas anksti, šeštadienio ryte 07:00 val., rekomenduojama atvykti į Veru ne vėliau kaip penktadienio vakare.
34. Atvykę į Veru, pirmiausiai apsilankykite varžybų centre, kur gausite starto medžiagą ir kitą informaciją.
35. Valtis ir priekabas galima palikti varžybų centre esančioje saugomoje stovėjimo aikštelėje.
36. Visai šalia starto vietos yra varžybų centras, automobilių stovėjimo aikštelė, vieta palapinėms, nakvynė sporto mokykloje.
37. Be to, Veru ir apylinkėse galima apsinakvoti įvairiuose viešbučiuose ir svečių namuose.
38. Dalyviams nakvynėi suorganizuota **apie 200 vietų** ant Veru sporto mokyklos **grindų**.
39. Įėjimas į sporto mokyklą atidaromas **balandžio 19 d. 16:00 val.**
40. Norint nakvoti sporto mokykloje reikia tai pažymėti registruojantis. **Vieta kainuoja 5 €.**
NB! Pasiimkite savo čiužinį ir miegmaišį!
41. Sporto mokykloje galima vakare ir ryte išsivirti kavos ir arbatos (pasiimkite savo maisto ir virdulį).
42. Už apnakvindinimą reikia mokėti **gryniaisais pinigais** (5 € vieta).
43. Rezervuojant vietas galioja registracijos eilė. Jei kartu su Jumis vyksta ir palaikymo komanda, atsižvelkite į tai rezervuodami vietas.

PARKAVIMAS IR EISMAS VARŽYBŲ DIENĄ

44. Stovėjimas aikštelėse nemokamas. Į stovėjimo aikšteles automobiliai bus nukreipiami pagal eismo tvarką ir užpildymą.
45. Aptarnavimo punktuose ir ant upę kertančių tiltų sustojimas ir stovėjimas reguliuojamas laikiniais eismo ženklais, kuriuos ignoravę asmenys bus baudžiami pagal eismo taisykles.
46. Policijos, eismo reguliuotojų ir teisėjų nurodymus privaloma vykdyti eismo, parkavimo ir varžybų eigoje.



STARTAS

47. Starto medžiaga išduodama varžybų centre.

- balandžio 18 d. 16:00 – 22:00 val.
- balandžio 19 d. 12:00 – 24:00 val.
- balandžio 20 d. iki starto 05:00 – 06:30 val.

48. Remdamiesi praėjusiųjų metų patirtimi rekomenduojame **STARTO VIETOJE BŪTI IŠ ANKSTO**, nes laiko užima: parkavimas, starto medžiagos išdavimas, valtys paruošimas, įrangos patikrinimas, organizatorių instruktažas, starto pozicijos užėmimas.



49. Kiekvienai valties komandai užtikrinama: starto numeris, maršruto kortelė su informacija, organizatorių skaičiuojamas laikas kiekviename kontrolės punkte ir finišo vietoje, rezultatas galutiniame protokole, diplomas su vardais, laiku ir vieta bei maitinimas dviejuose kontrolės punktuose bei finišo vietoje.

50. Visi lydintys automobiliai gaus maršruto žemėlapij, kuriame bus pažymėtos rekomenduojamos važiavimo kryptys, stovėjimo aikštelės ir kita reikalinga informacija vairuotojams.

51. Po starto varžybų Veru centras uždaromas ir persikraustoma į Vepsu.

TRASA

Trasoje yra 8 kontrolės punktai (KP), iš jų 2 – su maitinimu (KPM), be to, maitinama finišo vietoje.

KONTROLĖS PUNKTAS	PAVADINIMAS	ATSTUMAS NUO STARTO	ETAPO ILGIS	KP UŽDAROMAS
I KP	ROSIARĖS TILTAS	5 km	5 km	SAT 08:00 AM
II KP	KEPĖS AUTOMOBILIŲ TILTAS	20 km	15 km	SAT 12:00 AM
III KP	PAIDROS MALŪNO UŽTVANKA	31 km	11 km	SAT 14:00 PM
IV KPM	LEVIO HE užtvanka	41 km	10 km	SAT 16:00 PM
V KP	REO AUTOMOBILIŲ TILTAS	55 km	14 km	SAT 19:00 PM
VI KPM	LEVAKU HE užtvanka	76 km	21 km	SAT 23:00 PM
VII KP	REPINOS HE užtvanka	91 km	15 km	SUN 03:00 AM
VIII FINIŠAS	VEPSU AUTOMOBILIŲ TILTAS	100 km	9 km	SUN 07:00 AM

52. Kontrolės punktų praėjimui nustatyti kontroliniai laikai yra nurodyti aukščiau esančioje lentelėje.

53. Laiko limitą viršijusios komandos atšaukiamos iš tramos.

54. Organizatoriai turi teisę išimtiniais atvejais, siekdami užtikrinti dalyvių saugumą, varžybų metu maratono trasą sutrumpinti.

55. Maitinimo punktuose ir finišo vietoje siūloma sriubos, stiprinamojo gėrimo, vandens, bandelių, duonos, druskos, sausainių.

56. Maitinamos tik turinčios maisto taloną lydinčios komandos. Maisto talonų galima nusipirkti varžybų centre. Maisto talonas galioja visuose trijuose maitinimo punktuose ir kainuoja 10 €.

57. Rekomenduojame dalyviams, be maitinimo punktuose siūlomo maisto, pasiimti ir savo maisto atsargų, pavyzdžiui, riešutų, razinų, energinių batonėlių ir, žinoma, gėrimų.

1:120 000

5 KM



www.vohandumaraton.ee



HELP +372 52 10 800

112



TO FINISH 24 km

TO FINISH 45 km

TO FINISH 69 km

100 km	FINISH	16	VÕÕPSU VIII KPT				
9 km		14	15 RÄPINA VII KP				
7 km		13	NULGA				
8 km		12	LEEVAKU VI KPT				
7 km		11	VÕUKÜLA				
5 km		10	PINDI				
9 km		9	REO V KP				
6 km		8	SÜVAHAVVA				
8 km			!!!				
		7	LEEVI IV KPT				
10 km			!!!				
		6	PAIDRA III KP				
4 km		5	LISTAKU				
7 km			II KP VÕHANDU PUHKEKÜLA				
		4	KÄÄPA				
10 km		3	KIRUMPÄÄ				
3 km		2	LIITVA				
2 km		1	ROOSISAARE I KP				
5 km			VÕRU				
			START				

FINIŠAS - <https://goo.gl/maps/ZEH9XLsYhGU2>

58. Finish is located 150 m downstream of the highway bridge of Rāpina-Vārška highway on the left side of the river. The time will be recorded when the first member of the team crosses the finish line.



59. Štabas, persirengimo palapinės, pirtis, maitinimo vieta, automobilių stovėjimo aikštelė yra varžybų centre, visai šalia finišo vietos.



60. Siūloma kruopų košės su daug lašinių, arbatos, stiprinamojo gėrimo, vandens, bandelių, duonos.
61. Į finišo zoną leidžiama įvažiuoti tik norint pakrauti valtį. Ilgiau sustoti galima šalia esančiose aikštelėse ir kelkraščiuose.
62. Automobilius reikia palikti varžybų centro stovėjimo aikštelėje pagal nuorodų instrukcijas.
63. Numatoma, kad laimėtojas finišuos 15:00 val. – nuo starto bus praėjusios apie 8 valandos.
64. Paskutiniai valčių ekipažai pasieks finišą vėlai vakare, praleidę trasoje 21–22 valandas.
65. Prašome, kad jus lydintis automobilis jus saugotų ir turėtų reikiamą įrangą (maisto, gėrimų, sausų drabužių, galvos žibintuvėlių, vaistinėlę ir kt.) ir laukty kontrolės punktuose (KP) ir ant tiltų.
66. **NB!** Po trasoje praleistų maždaug 10 valandų grįžtant namo vairuoti turėtų kažkas kitas arba reiktų likti nakvoti Vepsu arba Repinoje.

VARŽYBŲ BAIGIMAS KONTROLĖS PUNKTUOSE

67. Jei nusprendėte iš maratono pasitraukti nebaigę visos distancijos, padarykite tai **BŪTINAI KP** (kontrolės punkte).
68. Baigusiujų varžybas kontrolės punktuose rezultatai bus atspindėti baigiamajame protokole po baigusių visą maratoną pagal įveiktą distancijos ilgį.
69. Baigusiujų varžybas kontrolės punktuose diplomuose bus žyma apie baigimą atitinkamame kontrolės punkte.
70. Diplomai įteikiami finišo vietoje.

71. Baigus varžybas kontrolės punkte **PRIVALOMA** pranešti organizatoriams – paskambinti specialiu numeriu **(+372 52 10 800)** ir jūs būsite registruoti kaip baigę distanciją atitinkamame kontrolės punkte (išsamesnė informacija žemėlapyje ir kontrolės punkte).
72. **NB!** Organizatoriai neorganizuoja dalyvių ir valčių, baigusių varžybas kontrolės punktuose, transportavimo iš kontrolės punktų į finišą.
73. **Remdamiesi praėjusiųjų metų patirtimi ir atsižvelgdami į maratono sunkumo laipsnį, distanciją ir laiką, padarėme išvadą, kad jus turi LYDĖTI AUTOMOBILIS. Taigi prašome, kad jus lydėtų automobilis.**

LAIKO FIKSAVIMAS

74. Organizatoriai laiką fiksuoja starto vietoje, kontrolės punktuose (KP) ir finišo vietoje.
75. Rezultatams fiksuoti komandai išduotas starto numeris viso maratono metu turi būti aiškiai matomas.
76. Rezultatai iš karto matomi internete.

77. Visi žiūrovai ir kiti palaikytojai gali stebėti varžybas realiu laiku internete. Išsamesnė informacija pasirodys varžybų dieną maratono svetainėje www.vohandumaraton.ee.

TAISYKLĖS

78. Privaloma dėvėti gelbėjimosi liemenes. Dalyviai be liemenių bus diskvalifikuojami.
79. Rekomenduojama dėvėti šalmus.
80. Ypač atidiems reikia būti plaukiant per malūnų užtvankas (greita srovė, akmenys) ir plaukiant naktį (medžių šakos, į vandenį įkritę medžiai ir pan.).
81. Tamsiu paros metu naudokite galvos žibintuvėlius, bent vieną valties komandai.
82. Draudžiama plaukimo priemonės pertempti per upės vingius (kirsti). Taisyklių pažeidėjai bus diskvalifikuojami.
83. Draudžiama mesti šiukšles į vandenį ir ant kranto. Mėtantieji gėrimų butelius ir pakuotes į aplinką asmenys nedelsiant bus diskvalifikuojami. Susidariusias šiukšles galite palikti kontrolės punktuose.
84. **ASMENS BLAIVUMO TIKRINIMAS IR NUSTATYMAS**
85. Vohandu maratonas laikosi Pasaulio antidopingo kodekso reikalavimų.
86. Diskvalifikuojami girti arba su aiškiais girtumo požymiais asmenys.
87. Organizatoriai, siekdami patikrinti blaivumą, turi teisę iškviešti policiją arba įstatyme numatytais atvejais kitą teisės saugos organą ir patikrinti, ar asmens organizme nėra alkoholio, narkotinių, psichotropinių ar kitų svaiginamųjų medžiagų.
88. Įtarus girtumą organizatoriai turi teisę neleisti komandai toliau judėti, diskvalifikuoti ekipažą ir negrąžinti dalyvio mokesčio.
89. **TRUKDYMAS VARŽOVAMS.**
 - 89.1. Diskvalifikuojamas varžovus užlaikantis ar tyčia jiems kelią užstojantis ekipažas.

PRIVALOMA VALTIES ĮRANGA

90. Vandens nepraleidžiančioje pakuotėje esančiuose mobiliuosiuose telefonuose įrašytas (+372 52 10 800) organizatorių kontaktinis numeris.
91. **NB! Nešiokitės mobilųjį telefoną – galėsite išsikviesti pagalbą ir tada, jei pamesite visą kitą įrangą.**
92. Galvos žibintuvėliai (bent vienas ekipažui).
93. Kišeninis peiliukas (bent vienas ekipažui).
94. Apie 5 m ilgio virvė. Pritvirtinkite ją valties pirmagalėje.
95. Sausi drabužiai (neperšlampančioje pakuotėje).
96. Priemonės laužui uždegti.
97. Valgis ir gėrimai.

DALYVIO ATSAKOMYBĖ

98. Toks ilgas maratonas yra išbandymas dalyvių sumanumui, fizinei ištvermei ir sveikatos būklei. Dalyviai turi atsižvelgti į tai, kad dalyvaudami Vohandu maratone jie patenka į didesnės rizikos zoną ir jie dalyvauja savo rizika. Organizatoriai neatsako už trasoje galinčius nutikti dalyviams sužeidimus, traumas, mirtį ir panašius įvykius.
99. Dalyvis yra įpareigotas susipažinti su maratone esančiais pavojais ir pasirašyti šį patvirtinimą atsiimdamas starto medžiagą.
100. Dalyvis atsako už savo įrangos tvarką ir saugumą.
101. Maratono dalyviai materialiai neatsako už varžybų metu prarastus ar sugadintus daiktus.
102. Susikomplektuokite vaistinėles (tvarstis, pleistrai, nuskausminamieji vaistai ir pan.).
103. Apie renginį informuota vietinė sienos apsauga, gelbėjimo tarnyba ir greitosios pagalbos brigados.

104. Jei reikia organizatorių pagalbos, fiksuokite įvykio laiką, dalyvio numerį, kiek galima tiksliau prisiminkite į nelaimę patekusio asmens buvimo vietą ir praneškite apie tai kitų kontrolės punktų teisėjams arba skambinkite telefonu **+372 52 10 800**.
105. Įvykus rimtesniam įvykiui iškart praneškite organizatoriams ir pagalbos telefonu **112** (informacija žemėlapyje).
106. **NB!!! SUSIPAŽINKITE SU SAUGOS INSTRUKCIJA**

APDOVANOJIMAS

107. Apdovanojimus gaus maratono absoliučioje įskaitoje (išsk. vadove nenurodytos klasės priemonės) pirmi trys ekipažai ir valčių klasių nugalėtojai.
108. Diplomai nebus išduodami vietoje. Diplomus bus galima gauti elektroniniu būdu iš svetainės www.vohandumaraton.ee.
109. **MEDALIAIS** bus apdovanoti baigę visą maratono distanciją asmenys.
110. Apdovanojimas vyks finišo vietoje, praėjus 1 valandai po ekipažo finišo.
111. Loterijos prizus trauks visi startavę dalyviai, kurie pasirašė SAUGOS TAISYKLES ir jas grąžino organizatoriams.
112. Saugos taisykles galima pasirašyti gaunant starto medžiagą.
113. Išlošti prizai įteikiami finišo vietoje.

Informacija apie varžybas:

Hillar Irvés (EST, RUS) Phone: +372 52 13 130
Meriliin Irvés (EST, ENG) Phone: +372 56 196 377
Sixten Sild (ENG, SWE, LAT) Phone: +372 50 68 377

El. paštas vohandumaraton@gmail.com
www.vohandumaraton.ee

MTÜ sporto draugija „Ekstreempark“ yra Verumos sporto sąjungos ir Estijos irklavimo federacijos narys

