



13. VÕHANDU MARATON 2018

JUHEND

1. VÕHANDU MARATONI korraldab Spordiühing Ekstreempark koostöös Võrumaa Spordiliidu ja Eesti Aerutamisföderatsiooniga.
2. **13. VÕHANDU MARATON** toimub laupäeval **21. aprillil 2018.a.** Ühisstardiga kell 7.00 Tamula järvelt, Võru linnast.
 - 2.1. Stardiaja ja koha võimalikust muutusest (viitstart, start lainetena, stardi asukoht jne.), mille põhjuseks on ilm, jää või muud takistused, antakse osalejatele teda hiljemalt 24h enne väljakuulutatud stardi aega kodulehel avaldatud teate kaudu ja/või e-maili teel.
3. Finish on Võõpsu külas, Räpina-Värskas maantesillast 150m allavoolu vasakul kaldal ca 10 m kaugusel veepirist.
4. Distsantsi pikkuseks on ca 100 km.
5. Kontrollaeg **24h**.
6. Osaleda võivad kõik inimjõul liikuvad ujuvvahendid.
7. NB! Korraldajad sõiduvahendeid ei rendi ega vahenda.
8. Kui Teil puudub sõiduvahend siis peate selle ise leidma.
 - 8.1. Piiratud koguses süstasid ja kanuuseid saate rentida meie partneritelt, sõlmides ise vastavad kokkulepped.
9. **NB!** Maratoni arvestusse lähevad ainult juhendis märgitud sõiduvahendid.
 - 9.1. Süstade, kanuude ja muude sõiduvahendite vahetamine maratoni ajal on **KEELATUD!**
 - 9.1.1. **NB!** Kõik paadi vahetuse teinud meeskonnad saavad kirja tulemuse väljaspool arvestust.
 - 9.2. Kõik juhendis määratlemata sõiduvahendid, kaasa arvatud kanuud ja süstad mille meeskond on suurem kui juhendis määratud, saavad kirja tulemuse väljaspool arvestust.
 - 9.3. Kui auhinnavalisele kohale tuleb väljaspool arvestust sõitnud meeskond, (UNK-unknown) – määratlemata klassi sõiduvahend, siis ei kuulu see autasustamisele.

PAADIKLASSID

1	K1 MEN	MEHED	ühesed – igat tüüpi süstad
2	K1 WOM	NAISED	
3	K2 MEN	MEESPAAR	kahesed – igat tüüpi süstad
4	K2 WOM	NAISPAAR	
5	K2 MIX	SEGAPAAR	
6	C1 MEN	MEHED	ühesed – igat tüüpi kanuud
7	C2 MEN	MEESPAAR	kahesed – igat tüüpi kanuud
8	C2WOM	NAISPAAR	
9	C2 MIX	SEGAPAAR	
10	SUP_MEN	MEHED	igat tüüpi aerusurfilauad
11	SUP_WOM	NAISED	
12	RAFT	• igat tüüpi kummipaadid 1 – 10 kohalised	
13	WTB	• igat tüüpi vesijalgratad	
14	BOAT	• igat tüüpi sõudepaadid	
15	SKIJAK	• kombinatsioon murdmaasuusatamisest ja süstasõidust. • Kes on esimene maailmas, läbides maratoni klassis SKIJAK?	
16	UNK - unknown	• ise tehtud või tundmatu (määratlemata) klassi paat, • meeskond kes vahetab maratoni ajal paati	

10. KANUU KLASSI REEGLID.

- 10.1. Kanuu klassis (C1 ja C2) võistleja peab kasutama ühe labaga **C1** mõla. Süstaaeru kasutamine on keelatud.
- 10.2. Kanuu maksimaalne pikkus on määratud.
 - 10.2.1. C1 - 530 cm
 - 10.2.2. C2 – 650 cm
- 10.3. Kanuu minimaalne ega maksimaalne laius ei ole määratud.
- 10.4. Ühelegi kanuu tüübile pole tüür ega svert lubatud.
- 10.5. Pritsmepõll kogu kokpiti ulatuses on lubatud
- 10.6. Kanuu vabade osade täitmine õhkballonidega on lubatud.
- 10.7. Süsta samuti selle modifikatsioonide kasutamine kanuu klassis on keelatud.
- 10.8. Süsta ümberehitamine kanuuks on keelatud.
- 10.9. Kõigil kanuudel peab ümber mineku korral olema ujuvus tagatud.
- 10.10. Kõik kanuus olevad lahtised esemed peavad olema kinnitatud kanuu külge.

11. RAFT PAATIDE REEGLID

12. Kõik raftid peavad olema täispuhutavad, sileda põhjaga ja ilma tüürita.
13. Raftide pikkus ei tohi ületada kolmekordset laiust, st maksimaalne lubatud laiuse ja pikkuse suhe on kolm. Näiteks kui rafti laius on 1,5m siis lubatud pikkus on $1,5m \times 3 = 4,5m$, jne.
14. Rafti kuju muutmine täiendavate vahenditega on keelatud, raft peab olema algsel tehase poolt toodetud kujul.
15. Iga RAFT klassi võistleja peab kasutama ühe labaga **C1** mõla. Süstaaeru kasutamine on keelatud.
16. Rafti vastavust nõuetele võib võistluse kohtunik kontrollida stardis, rajal ja finishisse jõudes.
17. Inimeste arv raftis ei ole reguleeritud, kuid soovitatavalt võiks meeskonna suurus olla 4 kuni 8 liiget.
18. Meeskonnad, kes kasutavad rafte mis ei vasta kehtestatud reeglitele, saavad tulemuse kirja väljaspool arvestust (UNK-unknown).

19. Kõik sellised rafti meeskonnad saavad maratoni diplomi ja osavõtja medali, kuid ei kuulu autasustamisele, kui nad tulevad oma paadiklassis (RAFT) auhinnalisele kohale.

REGISTREERIMINE

20. Osaleda võivad kõik 18 aasta vanused aerutamishuvilised, kes on piisavalt treenitud distantsi läbimiseks.
21. Võistluseks registreerimine toimub aadressil www.vohandumaraton.ee
22. Registreerimine avatakse igal aastal **01.jaanuaril**.
23. Registreerimisega Võhandu Maratonile annab osavõtja nõusoleku kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks.
24. Osavõtust loobumisel osavõtutasu ei tagastata, kuid kokkuleppel korraldajatega saab järgmise aasta maratonile registreeruda poole hinnaga.
25. Maratoni ärajäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel (force majeure) osavõtutasu ei tagastata.

STARDIMAKSUD

26. Stardimaksud arvestatakse vastavalt paadis olevate osalejate arvule.
27. Registreerimine **JAANUARIS 2018.a.**
50 EUR üks võistleja
28. Registreerimine **VEEBRUARIS 2018.a.**
60 EUR üks võistleja
29. Registreerimine **MÄRTSIS 2018.a.**
70 EUR üks võistleja
30. Registreerimine lõppeb
31. märts 2018.a.
31. 2017 aasta maratoni paadiklasside võitjad saavad õiguse registreerida 2018 aasta maratonile **TASUTA**.
32. **NB!** Soodustus on personaalne ega laiene kaassõitjale.

ARVELDAMINE

- Saaja nimi: **MTÜ SPORDIÜHING EKSTREEMPARK**
- Saaja aadress: **65609 Võru, Estonia, Kreutzwaldi 14-5**
- Saaja konto IBAN: **EE312200221019479906**
- Saaja panga nimetus ja aadress: **AS Swedbank, 8 Liivalaia Street 15040 Tallinn, Estonia**
- SWIFT kood / BIC: **HABAE2X**
- Summa: **ARVEL MÄRGITUD SUMMA**
- ülekande kulud katab: **Maksja.**
- Selgituse lahtrisse märkida: **ARVE NUMBER** mis koostati teile registreerimisel, ning osalejate **NIMED**

SAABUMINE VÖRRU

33. Kuna start on vara, 7:00 laupäeva hommikul, siis on soovitatav saabuda Võrru hiljemalt reede õhtuks.
34. Kui saabute Võrru, külastage esmalt võistluskeskust kust saate kätte stardimaterjalid ja muu info. (koordinaadid: 57.84675, 26.98337).
35. Paadid ja järelhaagised on võimalik jätta võistluskeskuses asuvasse valvega parklasse.
36. Stardipaiga vahetus läheduses asuvad võistluskeskus, autoparkla, telkimisala, ööbimine spordikoolis.
37. Lisaks on võimalik Võrus ja selle lähiümbruses ööbida erinevates hotellides ja külalistemajades.



38. Korraldajate poolt on organiseeritud ööbimine **u. 200 kohta** Võru Spordikooli **põrandal**.
38.1. NB! Oma magamiskott ja matt kaasa!
39. Sissepääs Spordikooli avatakse **R. 20. aprill kell 16:00**.
40. Spordikoolis ööbimiseks on vaja teha vastav märge registreerimisel. **Hind 5 € koht**.
41. Spordikoolis saab õhtul ning hommikul keeta teed ja kohvi. (kaasa oma toiduained, veekeetja ja pikendusjuhe).
42. Majutuse eest tuleb maksta kohapeal **sularahas** (5€ koht).
43. Kohtade broneerimisel kehtib registreerimise järjekord. Kui sinuga on kaasas saatemeeskond siis arvesta kohtade broneerimisel ka nendega.

PARKIMINE ja LIIKLEMINE VÕISTLUSPÄEVAL

44. Parkimine parklates on tasuta. Parklatesse suunatakse autod vastavalt liikluskorraldusele ja täituvusele.
45. Teeninduspunktides ja jõe ületavatel sildadel on peatumine ja parkimine reguleeritud ajutiste liiklusmärkidega, mille eiramine toob kaasa sanktsioonid vastavalt liiklusseadusele.
46. Politsei, liiklusreguleerijate ja kohtunike juhiste täitmine on kohustuslik nii liiklemise, parkimise, kui võistlemise käigus.

START

47. Stardimaterjalide väljastamine toimub võistluskeskuses.

- **REEDEL 20.aprill kell 12:00 - 24:00**
- **LAUPÄEVAL 21.aprill enne starti kell 05:00 - 06:30**

48. Tulenevalt eelmiste aastate kogemusest soovitame saabuda Võrru vähemalt reedel.

- 48.1. Võimalusel paadid reedel võistluskeskusesse kohale tuua ja stardimaterjalid välja võtta.
- 48.2. OLE STARDIPÄEVA HOMMIKUL VARAKULT KOHAL!**
- 48.3. Stardipäeva hommikul on liikluskorraldus võistluskeskuse lähedal muudetud, mõned tänavad on liikluseks suletud.
- 48.4. Stardipaiga lähedal ei pruugi parkimise kohti leida ja paadiga järveäärde jõudmine võib võtta palju aega.
- 48.5. Paadiga stardipositsioonile asumine järvel võtab paatide rohkuse tõttu aega kuni tund.



49. Igale paatkonnale kindlustatakse:

- 49.1. Stardinumber mis tuleb kinnitada võistleja külge ja paadikleeps mis tuleb kleepida paadi külge.
- 49.2. Veekindel teekonnakaart infoga.
- 49.3. Korraldajate-poolne ajavõtt igas kontrollpunktis ja finishis.
- 49.4. Tulemus lõpuprotokollis, diplom nimede, aja ja kohaga.
- 49.5. Toitlustus kahes kontrollpunktis rajal ning finishis.

50. Kõik saateautod saavad endale teekonnakaardi kuhu on peale märgitud soovituslikud sõidusuunad, parklad, liikluspiirangud ning muu vajalik informatsioon autojuhtidele.

51. Peale starti võistluskeskus Võrus suletakse ja kolitakse ümber Võõpsu.

RADA

Rajal on 8 kontrollpunkti (KP), neist 2 toitlustusega (KPT), lisaks on toitlustus finishis.

KONTROLL PUNKT	NIMI	KAUGUS STARDIST	ETAPI PIKKUS	KP SULETAKSE
I KP	ROOSISAARE SILD	5 km	5 km	kell 08:00
II KP	KÄÄPA AUTOSILD	20 km	15 km	kell 12:00
III KP	PAIDRA VESKIPAIS	31 km	11 km	kell 14:00
IV KPT	LEEVI HEJ pais	41 km	10 km	kell 16:00
V KP	REO AUTOSILD	55 km	14 km	kell 19:00
VI KPT	LEEVAKU HEJ pais	76 km	21 km	kell 23:00
VII KP	RÄPINA HEJ pais	91km	15 km	kell 03:00
VIII FINISH	VÕÕPSU AUTOSILD	100 km	9 km	kell 07:00

52. Kontrollpunktide läbimiseks on kehtestatud kontrollajad, mis on toodud eelnevas tabelis.

53. Ajalimiidi ületanud meeskonnad kutsutakse rajalt ära.

54. Korraldajatel on õigus erandkorras, osavõtjate turvalisuse tagamiseks, võistluse ajal maratonirada lühendada.

55. Toitlustuspunktides ja finishis pakutakse suppi, jõujooki, vett, kukleid, leiba, soola, küpsiseid.

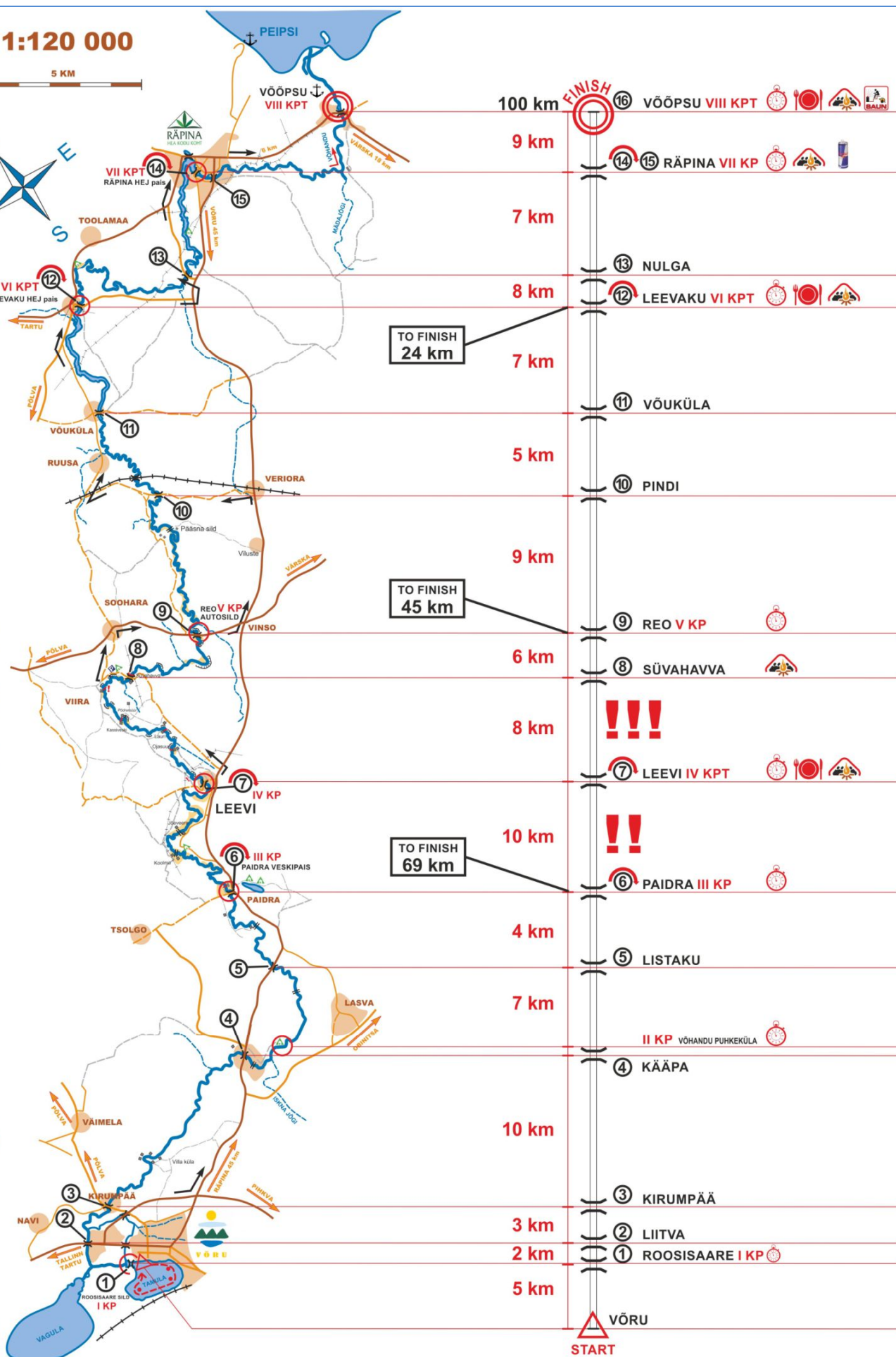
56. Saatemeeskondi toitlustatakse ainult toidutalongi olemasolul. Toidutalonge saab osta võistluskeskusest. Toidutalong kehtib kõigis kolmes toitlustuse punktis ja maksab 10 €.

57. Soovitame osalejatele lisaks toitlustuspunktides pakutavale täienduseks kindlasti kaasa võtta ka oma toidumoon. Näiteks pähklid, rosinad, energiabatoonid ja kindlasti juua.

5 KM



HELP +372 52 10 800



FINISH

58. Finiš on Võõpsu külas, Räpina-Värskas maantesillast 150m allavoolu jõe vasakul kaldal ca 10m kaugusel veepiirist. Aeg võetakse kui meeskonna esimene liige ületab finishijoone



59. Staap, riietumiselgid, saun, toitlustamine, autoparkla ja telkimisala asuvad võistluskeskuses, finisheerumispäiga vahetus läheduses.



- 60. Pakutakse tangupudru rohke pekiga, teed, "jõujooki", vett, kukleid, leiba.
- 61. Finisheerumisialasse lubatakse siseneda autoga ainult paadi peale laadimiseks. Pikemaks parkimiseks kasutage kõrval asuvaid parklaid ja teeääri.
- 62. Autod tuleb jätta võistluskeskuse parklasse vastavalt kohanäitaja juhistele.
- 63. Prognoositav võitja finish on kell 15:00. Stardist on kulunud selleks ajaks ca 8 tundi.
- 64. Viimased paatkonnad jõuavad finishisse hilja öösel. Olles olnud rajal 21-22 tundi.
- 65. Palun kasutage saateautot, kes teid turvab ja on vajaliku varustusega (söök, jook, kuivad riided, pealambid, apteek jne.) ootamas kontrollpunktides (KP) ja sildadel
- 66. **NB!** Olles olnud rajal vähemalt 10 tundi, oleks igati mõistlik kasutada kojusõidul autoroolis kedagi teist või jääda ööbima Võõpsu või Räpinasse.

VÕISTLUSE LÕPETAMINE KONTROLLPUNKTIDES

- 67. Kui oled otsustanud maratoni lõpetada seda täies pikkuses läbimata, siis tee seda **KINDLASTI KP-s** (kontrollpunktis).
- 68. Kontrollpunktides lõpetanute tulemused kajastatakse lõpuprotokollis täismaratoni lõpetanute järel läbitud distantsi pikkuse järjekorras.
- 69. Kontrollpunktides lõpetanute diplomitele tehakse märke lõpetamise kohta vastavas kontrollpunktis.
- 70. Diplomid saab kätte finishis
- 71. Kontrollpunktis lõpetamise korral on **KOHUSTUSLIK** teavitada korraldajaid helistades spetsiaalsele numbrile (+372 52 10 800) ning teid registreeritakse lõpetajaks vastavas kontrollpunktis. (täpsem info kaardil ja kontrollpunktis)
- 72. **NB!** Korraldajad ei organiseeri kontrollpunktides lõpetanud võistlejate ega aluste transporti kontrollpunktidest finishisse.
- 73. **Tuginedes varasemate aastate kogemusele ning arvestades maratoni raskusastet, distantsi ning ajalist pikkust, oleme jõudnud järeldusele, et SAATEAUTODE kasutamine on hädavajalik. Palun kasutage saateautosid.**
- 73.1. Kõrvalise abi kasutamine paatide ülevedamisel on **LUBATUD ja SOOVITUSLIK.**

AJAVÕTT

- 74. Aeg fikseeritakse korraldajate poolt stardis, kontrollpunktides (KP) ja finishis.
- 75. Tulemuse saamiseks peab võistkond kogu maratoni vältel kandma nähtaval väljastatud stardinumbrit.
- 76. Tulemused on koheselt nähtavad internetis.
- 77. Kõigil pealtvaatajatel ja muidu kaasaelajatel on võimalik sõitu jälgida realajas interneti vahendusel. Täpsem info ilmub võistluspäeval maratoni kodulehel www.vohandumaraton.ee

REEGLID

- 78. Päästevesti kandmine on kohustuslik. Ilma vestita sõitjad diskvalifitseeritakse.
- 79. Kiivri kandmine soovituslik.
- 80. Eriti tähelepanelik ja ettevaatlik tuleb olla veskitammide läbimisel (kiire vool, kivid) ning öösel sõites (puude oksad, vette langenud puud jne.).
- 81. Pimedal ajal kasutage otsmikulampe vähemalt üks paatkonna kohta.

82. Jõekäärudest aluste ülevedamine (lõikamine) on keelatud. Määruste rikkujad diskvalifitseeritakse.
83. Prügi vette ja kaldale viskamine on keelatud. Joogipudelite ja pakendite loodusesse viskamine toob kaasa kohese diskvalifitseerimise. Tekkinud prügi saate jätta kontrollpunktidesse.
84. **ISIKU JOOBESISEISUNDI KONTROLLIMINE JA TUVASTAMINE**
85. Võhandu Maraton järgib Maailma Antidopingu Koodeksi reegleid.
86. Ilmsete joobetunnustega või joobeseisundis isikud diskvalifitseeritakse.
87. Korraldajal on õigus kutsuda joobeseisundi kontrollimiseks kohale Politsei või seaduses sätestatud juhul muu korrakaitseorgan kes kontrollib isiku organismis alkoholi, narkootilise või psühhotroopse aine või muu joovastava aine esinemist.
88. Joobeseisundi kahtluse korral on korraldajal õigus tõkestada paatkonna edasine liikumine, paatkond diskvalifitseeritakse ja osalustasu ei tagastata.
89. **KAASVÕISTLEJA TAKISTAMINE.**
- 89.1. Kaasvõistlejaid kinnihoidmisega või teele sihilikult ettejäamisega võistlust takistada püüdev paatkond diskvalifitseeritakse.

KOHUSTUSLIK VARUSTUS PAADIS

90. Veekindlalt pakitud mobiiltelefonid, kuhu on salvestatud (+372 52 10 800) korraldaja kontaktnumber
91. **NB!** Kanna mobiiltelefoni enda küljes, nii saad kutsuda abi ka siis kui oled kõik muu varustuse kaotanud.
92. Pealambid (vähemalt üks paatkonna kohta).
93. Taskunuga (vähemalt üks paatkonna kohta).
94. Nöör ca 5m. Kinnita see paadi ninasse.
95. Kuivad riided (paki veekindlalt).
96. Vahendid lõkke süütamiseks.
97. Söök ja jook.

VÕISTLEJA VASTUTUS

98. Nii pika maratoni läbimine paneb proovile võistlejate osavuse, füüsilise vastupidavuse ja tervisliku seisundi. Võistlejad peavad arvestama, et Võhandu maratonil sõites on tegemist kõrgendatud riski olukorraga ja et nad võistlevad omal riisikol. Korraldajad ei vastuta võistlejatele rajal tekkida võivate vigastuste, traumade, surma ega muu sarnase eest.
99. Võistleja on kohustatud tutvuma maratonil esinevate ohtudega ja allkirjastama selle kinnituse startimaterjalide kättesaamisel.
100. Võistleja vastutab oma varustuse korrasoleku ja ohutuse eest.
101. Maratoni korraldajad ei kanna mingit materiaalselt vastutust võistluse käigus kadunud või purunenud esemete eest.
102. Komplekteerige endile väikesed apteegid (side, plaastrid, valuvaigistid jne).
103. Üritusest on teavitatud kohalikku piirivalvet, päästeteenistust ja kiirabibrigaade.

104. Kui hädasolija vajab korraldajate abi, siis fikseerige juhtumi kellaaeg, osaleja number ja jätke võimalikult täpselt meelde hädasolija asukoht ning teavitage sellest järgmise kontrollpunkti kohtunikke või helistage telefonil **+372 52 10 800**
105. Tõsisema juhtumi korral teatage kohe telefonitsi korraldajatele ja hädaabinumbril **112**. (info kaardil)
106. **NB!!! TUTVU OHTUSJUHENDIGA**

AUTASUSTAMINE

107. Auhindadega autasustatakse maratoni absoluutarvestuses kolme esimest paatkonda ja paadiklasside võitjaid.
- 107.1. Kui auhinnalisele kohale tuleb väljaspool arvestust sõitnud meeskond, (UNK-unknown) – määratlemata klassi sõiduvahend, siis ei kuulu see autasustamisele.
108. Diplomeid ei jagata kohapeal. Diplomid on elektrooniliselt kättesaadavad kodulehelt www.vohandumaraton.ee
109. **MEDALIGA** autasustatakse täispika maratoni kõiki lõpetanud paadiklassist olenematta.
110. Autasustamine toimub finishis, 1tunni möödumisel peale võistkonna finisheerumist.
111. Loosiauhinnad loositakse kõigi startinute vahel, kes on allkirjastanud OHUTUSJUHENDI ning selle tagastanud korraldajatele.
112. Ohutusjuhendid mida allkirjastada jagatakse koos stardimaterjalidega.
113. Loosiauhinnad saab kätte finishis.

Informatsioon võistluse kohta:

Hillar Irvies (EST, RUS) Tel: +372 52 13 130
Sixten Sild (ENG, SWE, LAT) Tel: +372 50 68 377

e-post: vohandumaraton@gmail.com
www.vohandumaraton.ee

MTÜ Spordiühing Ekstreempark on Võrumaa Spordiliidu ja Eesti Aerutamisföderatsiooni liige

