



## 12. VÖHANDU KANOTMARATON 2017

### ANVISNINGAR

1. **12. VÖHANDU MARATON** arrangeras av idrottsföreningen Spordiühing Ekstreempark i samarbete med orienteringsklubben Võru Orienteerumisklubi och idrottsförbundet Võrumaa Spordiliit.
2. VÖHANDU MARATON startar lördagen den **22 april 2017**. Gemensam start kl **7.00** från Tamula sjö i Võru stad.
  - 2.1 Information om eventuella ändringar av starttiden och startplatsen (fördröjd start, vågstart, läge för startplats osv) orsakade av väder, is eller andra hinder meddelas tävlande om på maratonets hemsida och/eller per e-post senast 24 timmar innan den tillkännagivna starttiden.
3. Målet ligger vid trafikbron på vägen Röpina-Värska i Võõpsu.
4. Banlängden är ca **100 km**.
5. Kontrolltid **24 h**.
6. Tävlingen körs med kanoter, en- eller tvåmanskajaker och kanadensare. Därtill också roddbåtar, gummibåtar och vattencyklar av olika slag.
7. OBS! Arrangörerna hyr varken ut eller förmedlar uthyrning av kanoter el dyl.
8. Kanoter, kajaker mm kan hyras av våra partners. Skicka gärna e-post och slut själv avtal om detta.

### KLASSER

<b>K1MEN</b>	HERRAR	enmanskajak - alla typer
<b>C1MEN</b>	HERRAR	enmanskajak - alla typer
<b>K1WOM</b>	DAMER	enmanskajak - alla typer
<b>K2MEN</b>	PAR, HERRAR	tvåmanskajak - alla typer
<b>K2WOM</b>	PAR, DAMER	tvåmanskajak - alla typer
<b>K2MIX</b>	MIXADE PAR	tvåmanskajak - alla typer
<b>C2MEN</b>	PAR, HERRAR	tvåmanskajak, alla typer
<b>C2WOM</b>	PAR, DAMER	tvåmanskajak - alla typer
<b>C2MIX</b>	MIXADE PAR	tvåmanskajak - alla typer
<b>RAFT</b>		alla typer av gummibåtar
<b>WTB</b>		alla typer av vattencyklar
<b>BOAT</b>		alla typer av roddbåtar
<b>SUP</b>	- Stand Up Paddle Board	alla typer
<b>UNK</b>	- unknown class	self-made båt eller okänd klass

9. **OBS!** Endast färdmedel avsedda i tävlingsbestämmelserna räknas med. Alla andra färdmedel, bland annat sådana där besättningen är större än angivet, skall tävla utanför rankningen. Om ett i tävlingsbestämmelserna icke avsett färdmedel gått i mål bland de tre första så kommer det inte att prisbelönas.
10. Tävlare i kanotklasser (C1 och C2) ska använda en enbladig C1 paddel. Användning av dubbelbladig paddel är ej tillåten.
- 11. Tävlingsbestämmelser för raftbåtar**
12. Alla raftbåtar skall vara uppblåsta, ha slät botten och sakna roder.
13. **Längden på raftbåtarna får ej överstiga tre gånger bredden**, dvs. det maximala tillåtna **längdbreddförhållandet är tre**. Om bredden är t ex 1,5 m så blir längden 1,5m x 3 = 4,5 m osv.
14. Det är ej tillåtet att ändra raftbåtens form, båten skall behålla formen som den har fått vid tillverkningen.
15. Tävlarna i raftklasserna skall använda en enkelbladig **C1** paddel. Användning av dubbelbladig paddel är ej tillåten.
16. Domaren kan kontrollera båtens överensstämmande med bestämmelserna antingen i starten, på banan eller i målet.
17. Antalet personer i båten är inte fastlagt, den rekommenderade storleken av besättningen bör dock vara 4-8 medlemmar.
18. Resultat för besättningar som använder båtar som inte uppfyller ställda krav registreras utanför den officiella rankningen.
19. De ovannämnda besättningarna får diplom och deltagarmedalj men de kommer inte att vara med i prisutdelningen i sin båtclass ifall de har nått en av de tre främsta platserna.

## ANMÄLAN

20. I maratonet kan alla paddlingsintresserade som är födda före 1997 delta (ingå) som har tränat tillräckligt för att klara banan.
21. Anmälan till maratonet sker på [www.vohandumaraton.ee](http://www.vohandumaraton.ee)
22. Anmälan är öppen fr.o.m. **1 januari 2017**.
23. Tävlare som har anmält sig att delta i maratonet har därmed också givit sitt samtycke till att foton och videor tagna under maratonet kan användas för att annonsera maratonet.
24. Tävlare som bestämmer sig för att inte delta i maratonet kan inte få tillbaka sin startavgift men kan däremot anmäla sig till det 18. Vöhu Paddlingsmaratonet för halva priset.
25. Startavgiften kommer inte att återbetalas om maratonet blir inställt av skäl som arrangörerna inte kan påverka (force majeure).

## STARTAVGIFT

26. Startavgiften beräknas på antalet deltagare i båten.
27. Anmälan i **JANUARI 2017**  
**40 EUR per deltagare**
28. Anmälan i **FEBRUARI 2017**  
**50 EUR per deltagare**
29. Anmälan i **MARS 2017**  
**60 EUR per deltagare**
30. Anmälan stängs  
**den 31 mars 2017**.
31. Vinnarna i sina båtclasser i maratonet 2015 kan anmäla sig till årets maraton **GRATIS**.
32. **OBS!** Förmånen är individuell och gäller ej andra besättningsmedlemmar.

# FAKTURERING

# Betalningar utförda utanför Estland

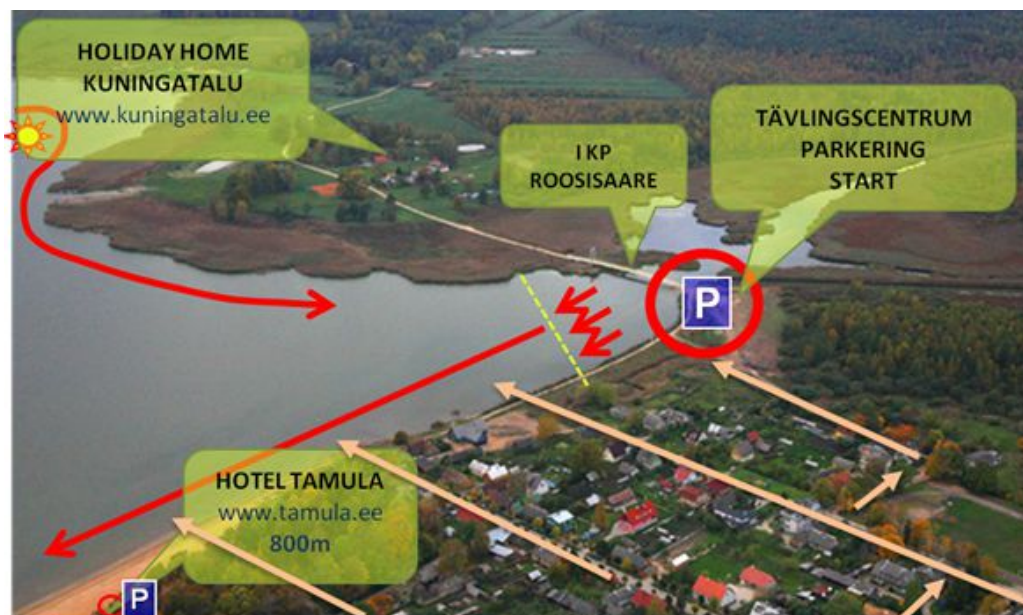
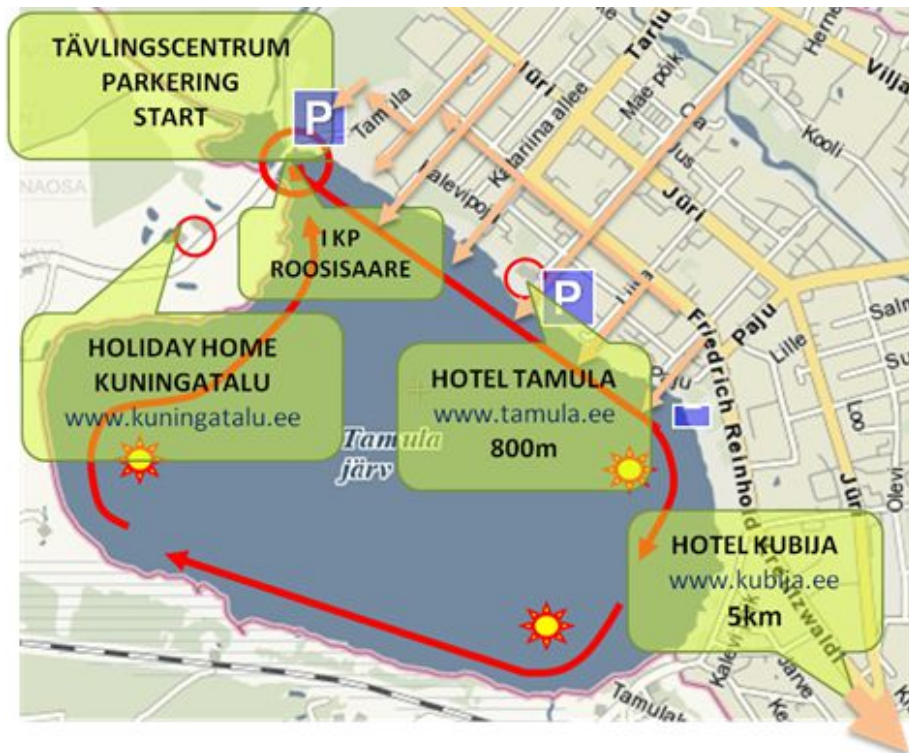
- Betalningsmottagarens namn MTÜ SPORDIÜHING EKSTREEMPARK
- Betalningsmottagarens konto 65609 Võru, Estonia, Kreutzwaldi 14-5
- Betalningsmottagarens konto IBAN: EE312200221019479906
- Bankens namn och adress AS Swedbank, 8 Liivalaia Street 15040 Tallinn, Estonia
- SWIFT kod / BIC: HABAE2X
- Summa: DEN FAKTURERADE SUMMAN
- Kostnaden för överföringen täcks av: Betalaren
  
- Beskrivning - skriv FAKTURANUMMER som du har fått vid anmälan samt NAMN på deltagarna

## ANKOMST TILL VÕRU

33. Pga. den tidiga starten kl 7.00 på lördag morgon den 22 april rekommenderas ankomsten till Võru senast kvällen innan (fredag den 21 april).
34. Efter ankomsten till Võru, besök i första hand tävlingsexpeditionen där du får startmaterial och annan information. *(GPS - N57° 50' 50" E26° 58' 57")*.
35. Båtar och släpfordon kan lämnas på bevakad parkering vid tävlingsexpeditionen.
36. Tävlingsexpeditionen, parkeringen, camping och boende i Võru idrottskola är belägna i närheten av startplatsen.
37. Det är också möjligt att bo på olika hotell och gästhus i Võru och i närområdena.
38. Arrangörerna kan erbjuda **ca 150 platser** för att övernatta på golvet i Võru idrottskola.
39. Skolan öppnas **den 21 april kl 16.00**.
40. Märk ditt önskemål om övernattnig i skolan vid anmälan. Priset är 5 € per plats. OBS! Ta med din egen sovsäck och liggunderlag!
41. På kvällen och på morgonen är det möjligt att koka te eller kaffe i skolan (ta med egen mat och varmvattenkokare).
42. För boendet betalas det i kontanter (5€/plats) på plats.
43. Vid bokningen gäller registreringsordningen. Om du reser med gruppen så räkna med dem vid bokningen.

### 44. PARKERING OCH TRAFIK PÅ TÄVLINGSDAGEN

45. Parkering på parkeringar är gratis. Fordon blir dirigerade till parkeringarna enligt trafikledning och antalet platser på parkeringarna.
46. Stopp och parkeringar vid servicepunkter och på broar är reglerade med tillfälliga vägmärken, att ignorera dem medför sanktioner enligt trafikbestämmelserna.
47. Att följa anvisningar av polisen, trafikreglerare och domare är obligatoriskt såväl i trafik, vid parkering som vid tävlingstillfällen.



## START

48. Startmaterial utfärdas på tävlingsexpeditionen.

- **FREDAG** den 21. april kl 16:00 - 24:00
- **LÖRDAG** den 22. april före start kl 05:00 - 06:30

49. Utgående från tidigare erfarenheter rekommenderar vi att komma till **START I GOD TID** för parkering, uthämtning av startmaterial, förberedande av båt, granskning av utrustning, arrangörernas instruktioner och ankomst till startled kan ta sin tid.

50. Till varje besättning säkerställs: startnummer, en karta över tävlingsbanan med information, tidmätning vid varje kontrollpunkt och vid målgång, en ranking i de officiella resultaten, ett diplom med namn, tid och ranking samt mat på två kontrollpunkter på banan och vid målgång.

51. Alla medföljande fordon får en karta över banan tillsammans med rekommenderade körriktningar, parkeringar, trafikrestriktioner och annan nödvändig information för förare.
52. Tävlingsexpeditionen i Vöru stängs efter start och flyttas till Vööpsu.

## BANAN

Det finns 8 kontrollpunkter (KP) på banan, catering (KPT) vid två av punkterna och vid målgång.

KONTROLL PUNKT (KP)	NAMN	AVSTÅND FRÅN STARTEN	LÄNGD	KP STÄNGS
I KP	ROOSISAARE BRO	5 km	5 km	kl 08:00
II KP	KÄÄPA TRAFIKBRO	20 km	15 km	kl 12:00
III KP	PAIDRA KVARNDAMM	31 km	11 km	kl 14:00
<b>IV KPT</b>	LEEVI vattenkraftverkets damm	41 km	10 km	kl 16:00
V KP	REO TRAFIKBRO	55 km	14 km	kl 19:00
<b>VI KPT</b>	LEEVAKU vattenkraftverkets damm	76 km	21 km	kl 23:00
VII KP	RÄPINA vattenkraftverkets damm	91km	15 km	kl 03:00
<b>VIII MÅL</b>	VÖÖPSU TRAFIKBRO	100 km	9 km	kl 07:00

53. Spärrtiderna som du måste ha anlänt till kontrollpunkten vid finns angivna i tabellen ovan.
54. Besättning som överskrider spärrtiden kommer att kallas av banan.
55. I undantagsfall har arrangörerna rätt att förkorta banan till förmån för deltagarnas säkerhet.
56. Vid kontrollpunkterna med catering samt i målgången erbjuds soppa, energidrycker, vatten, bullar, bröd, salt och kex.
57. Följeteam kan bli erbjudna mat endast mot lunchkuponger. Lunchkuponger finns att köpa vid tävlingsexpeditionen. Lunchkuponger kostar 10 EUR och gäller på alla tre kontrollpunkter med catering.
58. Vi rekommenderar som tillägg till maten som erbjuds vid kontrollpunkterna att ta med egen mat. T ex nötter, russin, energikakor och framförallt något att dricka.





## MÅL

59. Målet ligger vid Võõpsu trafikbro. Det kan anlöpas strax efter bron på vänster sida av Võhandu flod eller i Võõpsu båthamn.



60. Expeditionen, bastu, omklädningstält, catering, parkering och camping befinner sig i tävlingscentrumet i omedelbar närhet av målgången.

61. Det bjuds på krossgrynsgröt med skinka, te, "energidryck", vatten, bullar, bröd.

62. Det är tillåtet att köra bil in till målområdet endast för att lasta båten på bilen. För långtidsparkering använd gärna parkeringar och vägkanterna.



63. Följ anvisningar givna på parkeringen vid tävlingscentrumet vid inlämning av bilen.
64. Uppskattningsvis kommer vinnaren i mål kl 15:00. Det blir ca 8 timmar från starten.
65. De sista besättningarna kommer att nå målet sent på natten efter att ha varit på banan i 21-22 timmar.
66. Använd gärna en följebil som hjälper till på banan och väntar på er med utrustningen (mat, dryck, torra kläder, pannlampor, läkemedel mm) vid kontrollpunkterna (KP) och på broarna.
67. **OBS!** Efter att ha varit på banan minst 10 timmar rekommenderar vi inte att köra själv på vägen hem. Låt någon annan göra det eller övernatta i Võõpsu eller Räpina.

## ATT BRYTA TÄVLINGEN VID KONTROLLPUNKTERNA

68. Om du vill bryta maratonet så gör det **DEFINITIVT VID KP** (kontrollpunkten).
69. Resultaten för deltagarna som har brutit maratonet vid kontrollpunkterna kommer att visas i slutet av slutprotokollen.
70. På diplomerna för de som har brutit maratonet vid KP anmärks information om avbrytande vid resp. KP.
71. Diplomen erhålls vid målgången.
72. Vid avbrytandet vid kontrollpunkten är det **OBLIGATORISKT** att informera arrangörerna per telefon (+372 52 10 800) så att ditt avbrytande vid resp. kontrollpunkt blir registrerat (mer information finns på kartan och vid kontrollpunkterna).
73. **OBS!** Arrangörerna ansvarar inte för transport av deltagarna som har brutit maratonet eller deras båtar från kontrollpunkterna till målet.
74. **Utgående från erfarenheter från tidigare år samt maratonets svårighetsgrad, banan och tiden, har vi kommit fram till slutsatsen att användning av FÖLJEBILAR är ytterst nödvändigt. Vänligen använd följevilar.**

## TIDMÄTNING

75. Din tid markeras i starten, vid kontrollpunkterna (KP) och i målet.
76. Nummerlappen skall vara synlig på besättningen under hela maratonet för att resultatet ska kunna registreras.
77. Resultaten kommer strax att synas på nätet.
78. Åskådare och supportere kan följa tävlingen live på nätet. Mer information på tävlingsdagen på maratonets hemsida [www.vohandumaraton.ee](http://www.vohandumaraton.ee)

## REGLER

79. Det är obligatoriskt att ha flytväst. Tävlare utan flytväst kommer att diskvalificeras.
80. Hjälms rekommenderas.
81. Var försiktig när du passerar dammar (snabb ström, stenar) och på natten (grenar, träd i vattnet osv.).
82. Använd åtminstone en pannlampa per besättning när det är mörkt.
83. Det är ej tillåtet att dra båten över flodböjningar (shortcutting). De som ej följer reglerna kommer att diskvalificeras.
84. Det är förbjudet att kasta skräp i vattnet och på stranden. Att kasta flaskor och förpackningar i naturen medför omedelbar diskvalificering. Skräp kan lämnas vid kontrollpunkterna.
85. KONTROLL OCH FASTSTÄLLANDE AV PERSONENS BERUSNINGSTILLSTÅND
86. Vöhandu Paddlingsmaraton följer reglerna för Världens Antidopningskodex.
87. Personer med synliga tecken på berusning eller som befinner sig i berusningstillstånd kommer att diskvalificeras.
88. Arrangörerna har rätt till att kalla på polis eller andra ordningsmakter som fastställs i lagen för att kontrollera personens berusningstillstånd, som kontrollerar förekomsten av alkohol, narkotika eller psykotropiska ämnen i personens organism.
89. Vid misstanke om berusningstillstånd har arrangörerna rätt att hindra besättningen att fortsätta banan, besättningen blir diskvalificerad, startavgiften återbetalas ej.
90. ATT HINDRA MEDTÄVLARE
91. Besättning som försöker hindra tävlingen genom att hålla fast medtävlare eller stå som hinder på vägen kommer att diskvalificeras.

## OBLIGATORISK UTRUSTNING PÅ BÅTEN

92. Mobiltelefoner med arrangörens telefonnummer (+372 52 10 800) i vattentäta fodral.
93. **OBS! Bär vänligen mobiltelefonen på dig, så du kan tillkalla hjälp även då du har blivit av med annan utrustning.**
94. Pannlampor (åtminstone en per besättning)
95. Fickkniv (åtminstone en per besättning)
96. Snöre ca 5 m. Fäst det i fören.
97. Torra kläder (i en vattentät påse).
98. Hjälpmedel för att göra upp eld.
99. Mat och dryck.

## DELTAGARENS ANSVAR

100. Att slutföra ett så långt maraton är utmanande både fysiskt och psykiskt. Deltagarna måste ta hänsyn till att deltagande i Vöhandu maraton innebär en högre risk och det är på deras egen risk. Arrangörerna ansvarar inte för eventuella skador, trauman, dödsfall eller dyl. på banan.
101. Du skall bekanta dig med eventuella risker i samband med maratonet och underteckna en bekräftande handling vid erhållande av startmaterial.
102. Deltagaren tar ansvar för underhåll och säkerhet av sin utrustning.
103. Arrangörerna ansvarar inte för föremål som förlorats eller skadats under tävlingen.
104. Ta med en liten uppsättning läkemedel (bandage, plåster, smärtstillande medel osv.).
105. Den lokala gränsbevakningen, räddningstjänsten och ambulansen har blivit informerade om maratonet.



106. Om någon i nödläge har behov av arrangörernas hjälp så notera tidpunkten för händelsen, deltagarens startnummer och kom ihåg platsen för händelsen, informera domarna om detta vid nästa kontrollpunkt eller ring på **+372 52 10 800**.

107. Vid en allvarlig händelse, ring snarast till arrangörerna och på larmnumret **112**. (info på kartan)

**108. OBS!!! LÄS SÄKERHETSINSTRUKTIONERNA**

## PRISUTDELNING

109. Priser kommer att utdelas till de tre bästa lagen i den totala rankingen (exkl. båtar som är oklassificerade i anvisningarna) och det bästa i varje båtklass.

110. Alla deltagare tilldelas diplom.

111. MEDALJ kommer att tilldelas deltagare som har slutfört helmaraton.

112. Prisutdelning och tilldelning av diplom kommer att ske vid målgången en timme efter att laget har passerat mål.

113. En utlottning kommer att äga rum bland alla deltagare som har underskrivit och återlämnat SÄKERHETSINSTRUKTIONERNA.

114. Säkerhetsinstruktionerna får du tillsammans med startmaterialet.

115. Lottpriser erhålls vid målgången.

### Information om tävlingen::

Hillar Ives (EST, RUS) Tel: +372 52 13 130

Sixten Sild (ENG, SWE, LAT) Tel: +372 50 68 377

[vohandumaraton@gmail.com](mailto:vohandumaraton@gmail.com)

[www.vohandumaraton.ee](http://www.vohandumaraton.ee)

MTÜ Spordiühing Ekstreempark är medlem av idrottsförbundet Võrumaa Spordiliit och Estlands paddlingsfederation Eesti Aerutamisföderatsioon.

