



12 MARATON RZEKĄ VÕHANDU REGULAMIN

1. **12 MARATON RZEKĄ VÕHANDU** organizowany jest przez Stowarzyszenie Sportowe Park Ekstremalny (Spordiühing Ekstreempark) we współpracy z Klubem Sportowym /zrzeszającym biegaczy na orientację/ w Võru (Võru Orienteerumisklubi) oraz Związkiem Sportowym Võrumaa (Võrumaa Spordiliit).
2. 12 MARATON RZEKĄ VÕHANDU odbędzie się w sobotę – **22 kwietnia 2017 r.** Rozpocznie się wspólnym startem o godzinie **7.00 z jeziora Tamula (Tamula järv), w mieście Võru.**
 - 2.1. O godzinie startu i ewentualnych zmianach (start indywidualny, start w grupach, miejsce startu itp.), których przyczyną może być niekorzystna pogoda, lód na wodzie lub inne przeszkody losowe, powiadamia się uczestników najpóźniej 24 godziny przed rozpoczęciem startu. Odpowiednia informacja będzie dostępna na stronie internetowej wydarzenia i/lub przekazana drogą mailową.
3. Meta wyznaczona jest w Võõpsu, na moście samochodowym, który znajduje się na szosie Räpina-Värskä.
4. Długość trasy wynosi ok. **100 km.**
5. Czas kontrolny **24h.**
6. Mogą wziąć udział kanadyjki (kanu), kajaki jedno- i dwuosobowe. Do tego również wszelkiego rodzaju łodzie wiosłowe, łodzie gumowe oraz rowery wodne.
7. Uwaga! Organizatorzy nie wynajmują ani nie pośredniczą w wynajmie środków transportu wodnego.
8. Jeżeli nie posiadają Państwo środka transportu wodnego, istnieje możliwość wynajmu go od naszych partnerów, jednakże musicie Państwo samodzielnie zgłosić się do nich drogą elektroniczną oraz zawrzeć odpowiednią umowę.

KLASYFIKACJA ŁODZI

K1MEN	MĘZCZYŹNI	jedynki – kajaki wszystkich typów
C1MEN	MĘZCZYŹNI	jedynki – kanadyjki wszystkich typów
K1WOM	KOBIETY	jedynki – kajaki wszystkich typów
K2MEN	PARA MĘSKA	dwójki – kajaki wszystkich typów
K2WOM	PARA ŻEŃSKA	dwójki – kajaki wszystkich typów
K2MIX	PARA MIESZANA	dwójki – kajaki wszystkich typów
C2MEN	PARA MĘSKA	dwójki – kanadyjki wszystkich typów
C2WOM	PARA ŻEŃSKA	dwójki – kanadyjki wszystkich typów
C2MIX	PARA MIESZANA	dwójki – kanadyjki wszystkich typów
RAFT		gumowe łodzie wszystkich typów
WTB		rowery wodne wszystkich typów
BOAT		łodzie wiosłowe wszystkich typów
SUP – Stand Up Paddle Board		deski SUP wszystkich typów

9. **Uwaga!** Do wzięcia udziału w maratonie zaliczane są jedynie te środki transportu wodnego, które są wymienione w regulaminie. Wszystkie pozostałe środki transportu wodnego, w tym kanadyjki i kajaki, których załoga jest większa od wyznaczonej przez regulamin, będą startować poza konkurencją. Jeżeli miejsce nagradzane zdobędzie niewymieniony w klasyfikacji regulaminu środek transportu wodnego, wtedy nagroda mu nie przysługuje.
10. Każdy zawodnik klasy kanadyjki (C1 i C2) powinien używać wiosła o jednym piórze **C1**. Używanie wiosł kajakowych jest zabronione.
11. Wytyczne dla łodzi **raftingowych**
12. Wszystkie pontony raftingowe muszą być dmuchane, o płaskim dnie oraz bez steru.
13. **Długość pontonu raftingowego nie może przekraczać trzykrotnej jego szerokości**, to oznacza, że maksymalna dozwolona **długość w stosunku do szerokości wynosi jeden do trzech**. Na przykład, jeżeli szerokość pontonu raftingowego równa się 1,5 m, wtedy dozwolona długość wyniesie 1,5 m x 3 = 4,5 m, itd.
14. Zmiana kształtu pontonu raftingowego przy pomocy środków dodatkowych jest zabroniona, ponton raftingowy powinien posiadać kształt oryginalnie wykonany fabrycznie.
15. Każdy zawodnik klasy RAFT powinien używać wiosła o jednym piórze **C1**. Używanie wiosł kajakowych jest zabronione.
16. Zgodność pontonu raftingowego z wymogami może zostać sprawdzona przez sędziego zawodów na starcie, na trasie oraz po osiągnięciu mety.
17. Ilość osób w pontonie raftingowym nie jest regulowana, jednak zalecana wielkość załogi powinna wynosić od 4 do 8 członków.
18. Załogi, które korzystają z pontonu raftingowego, który nie jest zgodny z obowiązującymi wymogami, otrzymają zapis wyników niezaliczony do konkurencji.
19. Wszystkie załogi takich pontonów raftingowych otrzymają dyplomy maratону oraz medale za wzięcie udziału, jednak nie należy im się nagroda w przypadku osiągnięcia miejsca premiowanego w swojej klasyfikacji łodzi (RAFT).

REJESTRACJA

20. Wziąć udział w maratonie mogą wszystkie zainteresowane wioślarstwem osoby, które urodziły się w roku 1997 i wcześniej, oraz które są w stopniu wystarczającym wytrenowane do pokonania trasy.
21. Rejestracja zawodników odbywa się pod adresem: www.vohandumaraton.ee
22. Data rozpoczęcia rejestracji: **01 stycznia 2017 r.**
23. Zawodnicy, dokonując rejestracji na Maraton rzeką Võhandu, wyrażają jednocześnie zgodę na wykorzystanie zdjęć i materiału filmowego zrobionych z ich udziałem w czasie wydarzenia, w celu jego promowania.
24. W przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w wydarzeniu, wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi. Istnieje jednak możliwość rejestracji na następny, X Maraton rzeką Võhandu w 2015. r., po uiszczeniu połowy opłaty wpisowej.
25. W przypadku, gdy Maraton nie odbędzie się z przyczyn niezależnych od organizatorów (Force Majeure), wniesiona opłata startowa za udział nie podlega zwrotowi.

OPŁATA STARTOWA

26. Opłata startowa jest naliczana w zależności od ilości osób w łodzi.
27. Rejestracja w **STYCZNIU 2017 r.**
40 EUR od jednego zawodnika
28. Rejestracja w **LUTYM 2017 r.**
50 EUR od jednego zawodnika
29. Rejestracja w **MARCU 2017 r.**
60 EUR od jednego zawodnika
30. Data końcowa rejestracji
31 marca 2017 r.

31. Zwycięzcy maratonu 2016 roku w różnych klasyfikacjach łodzi otrzymują prawo do zarejestrowania się do maratonu w 2017 roku **ZA DARMO**.
32. **Uwaga!** Zniżka jest na konkretną osobę i nie obejmuje współzawodnika.

UISZCZENIE OPŁATY

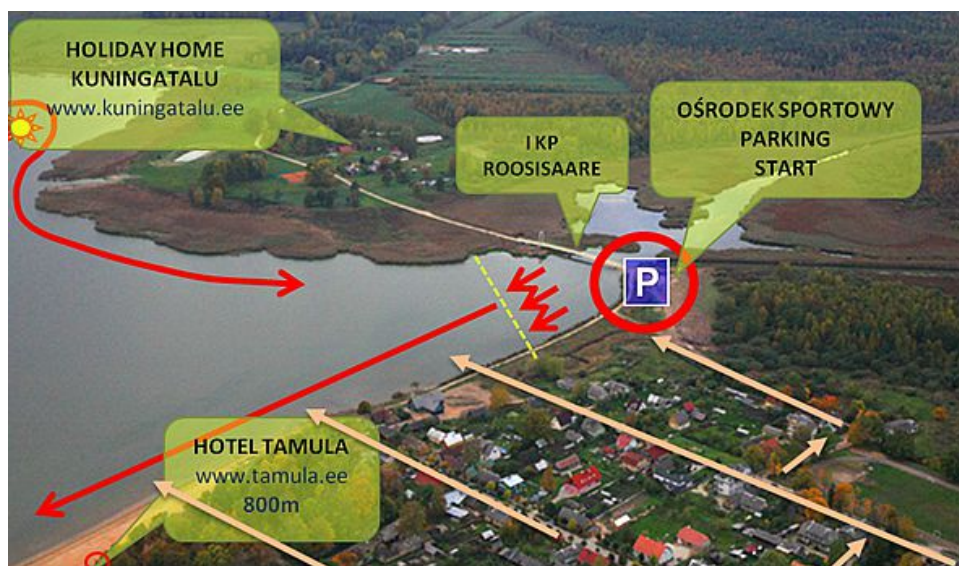
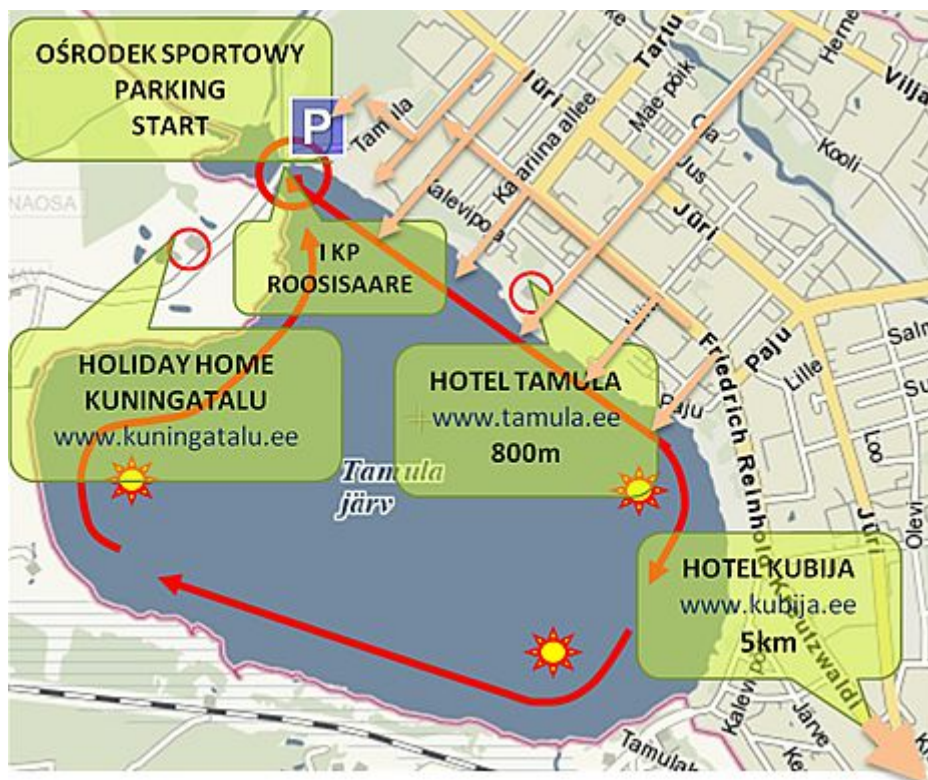
- Nazwa odbiorcy: MTÜ SPORDIÜHING EKSTREEMPARK
- Adres odbiorcy: 65609 Võru, Estonia, Kreutzwaldi 14-5
- Numer konta odbiorcy lub IBAN: EE312200221019479906
- Nazwa banku odbiorcy i adres: AS Swedbank, 8 Liivalaia Street 15040 Tallinn, Estonia
- Kod SWIFT / BIC: HABAE2X
- Kwota: WSKAZANA W REGULAMINIE KWOTA
- Koszty przelewu ponosi: Wpłacający
- W rubryce „Tytułem” wpisać - NUMER FAKTURY, którą wydano Państwu podczas rejestracji i NAZWISKA uczestników

PRZYBYCIE DO VÕRU

33. Ponieważ start jest wczesnym rankiem, o godzinie 7:00 w sobotę, w związku z tym zalecane jest przybycie do Võru najpóźniej w piątek wieczorem.
34. Gdy przybędziecie już Państwo do Võru, prosimy o odwiedzenie w pierwszej kolejności ośrodka sportowego, w którym otrzymacie materiały startowe oraz inne informacje. (GPS - *N57° 50' 50'' E26° 58' 57''*).
35. Łodzie i przyczepy można będzie pozostawić na parkingu strzeżonym, który znajduje się na terenie ośrodka sportowego.
36. W bezpośredniej bliskości od miejsca startu znajdują się ośrodek sportowy, parking samochodowy, pole namiotowe, noclegi w szkole sportowej.
37. Dodatkowo istnieje możliwość wynajęcia noclegów w Võru i w jego okolicach w różnych hotelach i schroniskach.
38. Ze strony organizatorów będą zapewnione noclegi w ilości **ok. 200 miejsc** w Szkole Sportowej w Võru (Võru Spordikool) **na podłodze**.
39. Wejście do Szkoły Sportowej zostanie otwarte **21 kwietnia o godz. 16:00**.
40. W celu przenocowania w Szkole Sportowej należy wpisać odpowiednią wzmiankę podczas rejestracji. Opłata wynosi 5 EUR za jedno miejsce. Uwaga! Należy mieć ze sobą własny śpiwór i karimatę!
41. W Szkole Sportowej można będzie wieczorem i rano przygotować sobie herbatę i kawę. (zabrać ze sobą własne produkty i czajnik).
42. Opłatę za zakwaterowanie należy uiścić na miejscu, płacąc gotówką (5 EUR za miejsce).
43. W rezerwacji miejsc obowiązuje kolejność zgłoszeń. Jeśli podróżują Państwo z osobami towarzyszącymi, to podczas rezerwacji proszę uwzględnić miejsca również dla nich.

44. PARKOWANIE I DOJAZDY W DNIU ZAWODÓW

45. Miejsca parkingowe są bezpłatne. Samochody będą kierowane na parkingi zgodnie z zasadami ruchu drogowego i stopniem zapełnienia parkingów.
46. Postój i parkowanie w punktach serwisowych czy na mostach rzecznych jest uregulowane tymczasowymi znakami drogowymi. Niedostosowanie się do tych znaków grozi sankcjami karnymi zgodnie z zasadami ruchu drogowego.
47. Przestrzeganie zaleceń policji, osób regulujących ruch i sędziów jest obowiązkowe zarówno w trakcie dojazdu, parkowania, jak i podczas zawodów.



START

48. Otrzymać materiały startowe można będzie w ośrodku sportowym.
- **W PIĄTEK 21. kwietnia w godzinach 16:00-24:00**
 - **W SOBOTĘ 22. kwietnia przez startem w godzinach 05:00-06:30**
49. Biorąc pod uwagę doświadczenia z ubiegłych lat, zalecamy **WCZEŚNIEJSZE PRZYBYCIE NA MIEJSCE STARTU**, ponieważ czas będzie potrzebny na: parkowanie, otrzymanie materiałów startowych, przygotowanie łodzi, sprawdzenie sprzętu, poinstruowanie przez organizatorów, zajęcie pozycji wyjściowej.
50. Załozce każdej łodzi zostanie zapewniony: numer startowy, mapa trasy z informacjami, przewidziany przez organizatorów czas przybycia do punktów kontrolnych oraz do mety, wynik w protokole końcowym, dyplom imienny z czasem i zajęтым miejscem, jak również wyżywienie w dwóch punktach kontrolnych na szlaku oraz na mecie.
51. Kierowcy wszystkich samochodów towarzyszących otrzymają dla siebie mapy trasy, na których będą zaznaczone zalecane kierunki jazdy, parkingi, ograniczenia ruchu oraz inne niezbędne dla nich informacje.
52. Po wystartowaniu ośrodek sportowy w Võru zostanie zamknięty i przeniesiony do Võõpsu.

SZLAK

Na szlaku znajduje się 8 punktów kontrolnych (KP), na 2 z których przewidziane zostało wyżywienie (KPT), do tego udostępniony posiłek będzie również na mecie.

PUNKT KONTROLNY	NAZWA	ODLEGŁOŚĆ OD STARTU	DŁUGOŚĆ ETAPU	PUNKT KONTROLNY ZOSTANIE ZAMKNIĘTY
I KP	ROOSISAARE MOST	5 km	5 km	godz. 08:00
II KP	KÄÄPA MOST SAMOCHODOWY	20 km	15 km	godz. 12:00
III KP	PAIDRA ZAPORA WODNA	31 km	11 km	godz. 14:00
IV KPT	LEEVI Elektrownia wodna zaporą	41 km	10 km	godz. 16:00
V KP	REO MOST SAMOCHODOWY	55 km	14 km	godz. 19:00
VI KPT	LEEVAKU Elektrownia wodna zaporą	76 km	21 km	godz. 23:00
VII KP	RÄPINA Elektrownia wodna zaporą	91km	15 km	godz. 03:00
VIII META	VÕÕPSU MOST SAMOCHODOWY	100 km	9 km	godz. 07:00

53. Przy zaliczeniu punktów kontrolnych obowiązuje limit czasowy, który został przytoczony w powyższej tabeli.
54. Załogi, które przekroczą limit czasowy, zostaną usunięte ze szlaku.
55. W wyjątkowych przypadkach, w celach zapewnienia uczestnikom bezpieczeństwa, organizatorzy mają prawo do skrócenia szlaku maratonu w trakcie trwania zawodów.
56. W punktach kontrolnych z wyżywieniem oraz na mecie dostępne będą: napoje energetyczne, zupa, bułeczki, chleb, sól, ciastka.
57. Załogi towarzyszące mają możliwość korzystania z wyżywienia tylko w przypadku posiadania talonów na żywność, które można nabyć w ośrodku sportowym. Talon na żywność obowiązuje we wszystkich trzech punktach z wyżywieniem i kosztuje 10 EUR.
58. Zalecane jest, żeby uczestnicy zawodów, dodatkowo do proponowanego w punktach kontrolnych wyżywienia, zabrali ze sobą również własne produkty żywieniowe, na przykład orzechy, rodzyнки, batony energetyczne i koniecznie napoje.



META

59. Metą jest most samochodowy w Võõpsu. Przymocować można bezpośrednio za mostem przy lewym brzegu rzeki Võhandu lub na przystani żeglarskiej w Võõpsu.



60. Kierownictwo, namioty-przebiegalnie, sauna, catering, parking samochodowy oraz pole namiotowe znajdują się w ośrodku sportowym, w bezpośredniej bliskości miejsca zakończenia maratonu.



61. Podawana będzie kasza owsiana z dużą ilością boczku, herbata, napoje energetyczne, woda, bułeczki, chleb.
62. Do strefy zakończenia maratonu pozwala się wjechać samochodem jedynie w celu załadowania łodzi. W celu długoterminowego parkowania należy korzystać ze znajdujących się w pobliżu parkingów oraz pobocza drogi.
63. Samochody należy ustawiać na parkingu ośrodka sportowego zgodnie ze wskazówkami osoby kierującej rozmieszczeniem samochodów.
64. Przewidujemy, że zwycięzca ukończy maraton do godziny 15:00, po upływie ok. 8 godzin od momentu startu.
65. Załogi ostatnich łodzi dotrą do mety późną nocą, spędziwszy na szlaku 21-22 godziny.
66. Prosimy o korzystanie z samochodów towarzyszących, które będą Państwa asekurować oraz czekać w punktach kontrolnych (KP) i mostach z niezbędnym sprzętem (jedzenie, picie, suche ubrania, latarka czołowa, apteczka itd.).
67. **Uwaga!** Po spędzeniu przez zawodnika na szlaku co najmniej 10 godzin zalecamy, żeby w drodze powrotnej do domu samochód był kierowany przez inną osobę. Jeśli to niemożliwe, radzimy przenocować w Võõpsu lub w Rääpina.

UKOŃCZENIE ZAWODÓW W PUNKTACH KONTROLNYCH

68. Jeżeli postanowiłeś ukończyć maraton nie pokonując jego całej długości, uczynić to **KONIECZNIE W KP** (w punkcie kontrolnym).
69. Wyniki osób, które ukończyły maraton w punktach kontrolnych, zostaną wniesione do protokołu końcowego całego maratonu poniżej wyników osób, które pokonały całą trasę, w kolejności długości pokonanej trasy.
70. Osoby, które ukończyły maraton w punktach kontrolnych, będą miały w swoich dyplomach wzmiankę o ukończeniu maratonu w odpowiednim punkcie kontrolnym.
71. Dyplomy otrzymuje się na mecie
72. W przypadku ukończenia przez zawodnika maratonu w punkcie kontrolnym należy **OBOWIĄZKOWO** powiadomić o tym organizatorów, dzwoniąc pod specjalny numer (+372 52 10 800), oraz zarejestrować swoją rezygnację z dalszego udziału w zawodach w odpowiednim punkcie kontrolnym (szczegółowa informacja znajduje się na karcie i w punkcie kontrolnym).
73. **Uwaga!** Organizatorzy nie zapewniają zawodnikom, którzy ukończyli maraton w punktach kontrolnych, transportu z punktów kontrolnych do mety.
74. **Bazując na doświadczeniach z lat ubiegłych oraz biorąc pod uwagę stopień trudności maratonu, długość trasy i czas trwania zawodów, doszliśmy do wniosku, że korzystanie z SAMOCHODU TOWARZYSZĄCEGO jest niezbędne. Prosimy o korzystanie z samochodów towarzyszących.**

POMIAR CZASU

75. Organizatorzy zaznaczają czas na starcie, w punktach kontrolnych (KP) i na mecie.

76. Żeby uzyskać wynik, załoga powinna w czasie trwania całego maratonu mieć przypięty w widocznym miejscu otrzymany numer startowy.
77. Wyniki zostaną natychmiast opublikowane w Internecie.
78. Wszyscy widzowie i kibice mogą śledzić zawody na bieżąco za pośrednictwem Internetu. Szczegółowa informacja zostanie opublikowana w dzień zawodów na stronie internetowej maratonu: www.vohandumaraton.ee

ZASADY

79. Założenie kamizelek ratunkowych jest obowiązkowe. Zawodnicy, którzy nie będą mieli założonych kamizelek ratunkowych, zostaną zdyskwalifikowani.
80. Założenie kasku jest zalecane.
81. Szczególną uwagę i ostrożność należy zachować podczas pokonywania zapór wodnych (szybki prąd, kamienie) oraz w nocy (gałęzie drzew, drzewa, które wpadły do wody itd.).
82. Po zmroku należy używać latarki czołowej, co najmniej jednej dla jednej załogi.
83. Ścinanie zakrętów rzeki jest zabronione. Osoby, które naruszają zakaz, zostaną zdyskwalifikowane.
84. Zabronione jest wyrzucenie śmieci do wody i na brzeg rzeki. Zaśmiecenie naturalnego środowiska butelkami po napojach i opakowaniami powoduje natychmiastową dyskwalifikację zawodnika. Wszystkie zebrane śmieci można zostawiać w punktach kontrolnych.
85. **KONTROLA I STWIERDZANIE STANU UPOJENIA OSOBY**
86. Maraton rzeką Vöhandu przestrzega zasad Światowego Kodeksu Antydopingowego.
87. Osoby z widocznymi objawami upojenia lub w stanie upojenia są dyskwalifikowane.
88. W sytuacjach przewidzianych przez prawo organizator wydarzenia ma prawo do wezwania policji lub przedstawiciela innego organu porządku publicznego, który sprawdzi obecność alkoholu, narkotyków, substancji psychotropowych lub innych substancji odurzających w organizmie uczestnika wydarzenia.
89. W przypadku podejrzenia wystąpienia stanu upojenia organizator ma prawo przeszkodzić w dalszym pływaniu uczestnikom wydarzenia. Załoga łodzi zostanie zdyskwalifikowana, a opłata startowa nie podlega zwrotowi.
90. **PRZESZKADZANIE INNEMU ZAWODNIKOWI**
91. Załoga łodzi, która próbuje przeszkodzić współzawodnikom przez zatrzymanie lub umyślne zagradzanie drogi, zostanie zdyskwalifikowana.

OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE ŁODZI

92. Zapakowany wodoszczelnie telefon komórkowy, do którego został wpisany numer kontaktowy organizatora (+372 52 10 800).
93. **Uwaga! Telefon komórkowy należy mieć zawsze przy sobie, aby w wypadku utraty wszystkich innych sprzętów możliwe było wezwanie pomocy.**
94. Latarki czołowe (co najmniej jedna dla załogi jednej łodzi).
95. Szczyrek (co najmniej jeden dla załogi jednej łodzi).
96. Sznur ok. 5m. Umocuj go na dziobie łodzi.
97. Suche ubrania (zapakuj wodoszczelnie).
98. Środki do rozpalenia ogniska.
99. Jedzenie i picie.

ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZAWODNIKA

100. Pokonanie całej trasy maratonu będzie sprawdzianem umiejętności zawodników, ich wytrzymałości fizycznej oraz stanu zdrowia. Zawodnicy powinni zdawać sobie sprawę, że podczas maratonu rzeką Vöhandu mogą mieć miejsce sytuacje o rzeczywistym podwyższonym ryzyku, i że

uczestnicy biorą udział w zawodach na własne ryzyko. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne urazy, obrażenia czy śmierć zawodnika na trasie, ani za inne podobne przypadki.

101. Zawodnik jest zobowiązany do zapoznania się z przedstawionymi niebezpieczeństwami, mogącymi mieć miejsce podczas maratonu, oraz do podpisania dokumentu potwierdzającego otrzymanie materiałów startowych.
102. Zawodnik ponosi odpowiedzialność za utrzymanie swojego sprzętu w dobrym stanie oraz za jego bezpieczeństwo.
103. Organizatorzy maratonu nie ponoszą żadnej odpowiedzialności materialnej za zagubione lub zepsute w trakcie zawodów rzeczy.
104. Prosimy o skompletowanie sobie małej apteczki (bandaże, plastry, środki przeciwbólowe itd.).
105. O przedsięwzięciu zostanie poinformowana miejscowa straż graniczna, służby ratownicze oraz zespół pogotowia ratunkowego.
106. Jeżeli osoba, która uległa wypadkowi, potrzebuje pomocy ze strony organizatorów, należy zaznaczyć godzinę zdarzenia, numer uczestnika oraz zapamiętać jak najdokładniej miejsce, w którym znajduje się poszkodowany, a także powiadomić o tym zdarzeniu sędziego na następnym punkcie kontrolnym lub zadzwonić pod numer telefonu: **+372 52 10 800**.
107. W razie poważniejszych przypadków należy natychmiast zawiadomić telefonicznie organizatorów i służbę alarmową pod numerem telefonu: **112**. (informacja na karcie).
108. **Uwaga!!! ZAPOZNAJ SIĘ Z REGULAMINEM DOTYCZĄCYM BEZPIECZEŃSTWA!**

NAGRADZANIE

109. Nagrody zostaną wręczone załogom trzech pierwszych łodzi, absolutnym zwycięzcom maratonu (za wyjątkiem środków transportu wodnego niewymienionych w klasyfikacji regulaminu) oraz zwycięzcom w swoich klasach łodzi.
110. Wszyscy uczestnicy otrzymają dyplomy.
111. **MEDALAMI** zostaną nagrodzone osoby, którzy przebyły pełną trasę maratonu.
112. Wręczenie nagród i dyplomów odbędzie się na mecie, po upływie 1 godziny od momentu dotarcia załóg do mety.
113. Losowanie nagród odbędzie się pomiędzy wszystkimi osobami, które wystartowały w maratonie, podpisały i zwróciły organizatorom podpisany REGULAMIN DOTYCZĄCY BEZPIECZEŃSTWA.
114. Regulamin dotyczący bezpieczeństwa, który należy podpisać, otrzymuje się razem z materiałami startowymi.
115. Wylosowane nagrody otrzymuje się na mecie.

Regulamin sporządził:

Hillar Ives (EST, RUS) Tel: +372 52 13 130

Sixten Sild (ENG, SWE, LAT) Tel: +372 50 68 377

vohandumaraton@gmail.com

www.vohandumaraton.ee

Organizacja non-profit Stowarzyszenie Sportowe Park Ekstremalny (MTÜ Spordiühing Ekstreempark) jest członkiem Związku Sportowego Võrumaa i Federacji Wioślarskiej Estonii (Eesti Aerutamisföderatsioon).

