12. VEHANDU MARATONA 2017
NOLIKUMS

1. VEHANDU MARATONU rīko sporta biedrība „Ekstreempark”, Veru Orientēšanās klubs un Verumā Sporta savienība.
2. **12. VEHANDU MARATONS** notiek sestdienā, **2017. gada 22. aprīlī**. Kopējais starts plkst. 7.00 Veru pilsētā, Tamulas ezerā.
   2.1. Par starta laika un vietas iespējamām izmaiņām (handikapa starts, intervāla starts, starta atrašanās vieta u.c.), kuru cēlonis ir laikapstākļi, ledus vai citi šķēršļi, dalībniekiem paziņo vēlākais 24 h pirms noteiktā starta laika, publicējot paziņojumu mājaslapā un/vai nosūtot e-pastu.
3. Finišs ir Repinas-Verskas šosejas tilts Vēpsu ciemā.
4. Distances garums ir apmēram 100 km.
5. Kontrollaiks **24 h**.
6. Piedalīties drīkst kanoe, smailītes, vienvietīgi un divvietīgi kajaki, arī dažādas airu laivas, gumijas laivas un ūdens velosipēdi.
7. NB! Rīkotāji transportlīdzekļus neizīrē.
8. Ja jums nav transportlīdzekļa, jūs to varat izīrēt no mūsu partneriem, paši paziņojot par to pa e-pastu un paši noslēdzot atbilstīgās vienošanās.

LAIVU KLASES

K1MEN	VĪRIEŠI	vieninieks – visa veida smailītes
C1MEN	VĪRIEŠI	vieninieks – visa veida kanoe
K1WOM	SIEVIETES	vieninieks – visa veida smailītes
K2MEN	VĪRIEŠU PĀRIS	divnieks – visa veida smailītes
K2WOM	SIEVIEŠU PĀRIS	divnieks – visa veida smailītes
K2MIX	JAUKTAIS PĀRIS	divnieks – visa veida smailītes
C2MEN	VĪRIEŠU PĀRIS	divnieks – visa veida kanoe
C2WOM	SIEVIEŠU PĀRIS	divnieks – visa veida kanoe
C2MIX	JAUKTAIS PĀRIS	divnieks – visa veida kanoe
SUP *- Stand Up Paddle Board*	visa veida airējamie sērfa dēļi	
RAFT	visa veida airējamās gumijas laivas	
WTB	visa veida ūdens velosipēdi	
BOAT	visa veida airu laivas	
UNK - *unknown*	pašdarinātas vai nezināmas klases laivas	

9. **NB!** Maratona kopvērtējumā tiek vērtēti nolikumā norādītie transportlīdzekļi. Visi pārējie transportlīdzekļi, to skaitā kanoe un smailītes, kuru komandas ir lielākas, nekā norādīts nolikumā (**UNK** – *unknown*), sacenšas ārpus konkurences. Ja godalgotu vietu iegūst nezināmas klases transportlīdzeklis, tas netiek apbalvots.
10. Kanoe klasē (C1 un C2) sacensību dalībniekam jāizmanto airis ar vienu lāpstiņu **C1**. Aizliegts lietot smailītes airi.
11. **NOTEIKUMI RAFT LAIVĀM**
12. Visiem raftiem jābūt pilnīgi piepūšamiem, ar plakanu dibenu un bez stūres.
13. **Rafta garums nedrīkst pārsniegt trīskārtēju platumu**, tas ir, maksimālā atļautā **platuma un garuma attiecība ir trīs.** Piemēram, ja rafta platums ir 1,5 m, tad atļautais garums ir 1,5 m x 3 = 4,5 m utt.
14. Aizliegts pārveidot rafta formu ar papildu līdzekļiem, raftam jābūt rūpnīcā izgatavotajai oriģinālajai formai.
15. Katram RAFT klases sacensību dalībniekam jāizmanto airis ar vienu lāpstiņu **C1**. Aizliegts lietot smailītes airi.
16. Sacensību tiesnesis startā, distancē un finišā var pārbaudīt rafta atbilstību prasībām.
17. Cilvēku skaits raftā nav noteikts, tomēr ieteicamais cilvēku skaits komandā ir četri līdz astoņi dalībnieki.
18. Komandas, kas brauc ar noteikumiem neatbilstīgiem raftiem, saņem vērtējumu ārpus konkurences.
19. Visas šāda veida komandas saņem maratona diplomu un dalībnieka medaļu, tomēr netiek apbalvotas pat tad, ja savā laivu klasē (RAFT) iegūst godalgotu vietu.

REĢISTRĒŠANĀS

20. Piedalīties var visi airēšanas interesenti, sākot no 18 gadu vecuma, kas ir pietiekami trenēti distances veikšanai.
21. Reģistrēties sacensībām var mājaslapā www.vohandumaraton.ee.
22. Reģistrēšanās katru gadu sākas no **1. janvāra.**
23. Reģistrējoties Vehandu maratonam, dalībnieks piekrīt, ka pasākuma laikā uzņemtie fotoattēli un filmētais materiāls, kurā ir redzams dalībnieks, tiks izmantoti pasākuma reklamēšanai.
24. Atsaucot savu dalību, dalības maksa netiek atmaksāta, taču, vienojoties ar rīkotājiem, iespējams reģistrēties 2017. gada 12. Vehandu maratonam par puscenu.
25. Ja maratons nenotiek no rīkotājiem neatkarīgu iemeslu dēļ *(force majeure)*, dalības maksa netiek atmaksāta.

SACENSĪBU MAKSA

26. Sacensību maksu aprēķina atbilstīgi laivā esošo dalībnieku skaitam.

27. Reģistrēšanās **2017. gada JANVĀRĪ**
    40 EUR par vienu dalībnieku

28. Reģistrēšanās **2017. gada FEBRUĀRĪ**
    50 EUR par vienu dalībnieku

29. Reģistrēšanās **2017. gada MARTĀ**
    60 EUR par vienu dalībnieku

30. Reģistrēšanās beidzas
    2017. gada 31. Martā

31. 2016. gada maratona laivu klašu uzvarētāji var reģistrēties 2017. gada maratonam **BEZ MAKSAS.**
32. **NB!** Atlaide attiecas uz vienu dalībnieku, nevis līdzbraucēju.

NORĒĶINĀŠANĀS

Igaunijā veicamie maksājumi (vietējie maksājumi)

• Saņēmēja nosaukums:	MTÜ SPORDIÜHING EKSTREEMPARK
• Saņēmēja konta IBAN:	EE312200221019479906
• Summa:	RĒĶINĀ NORĀDĪTĀ SUMMA
• Skaidrojumu ailē norādīt	tā RĒĶINA NUMURU, kas jums tika izsniegts reģistrējoties, un dalībnieku VĀRDUS

Ārpus Igaunijas veicamie maksājumi (ārvalstu maksājumi)

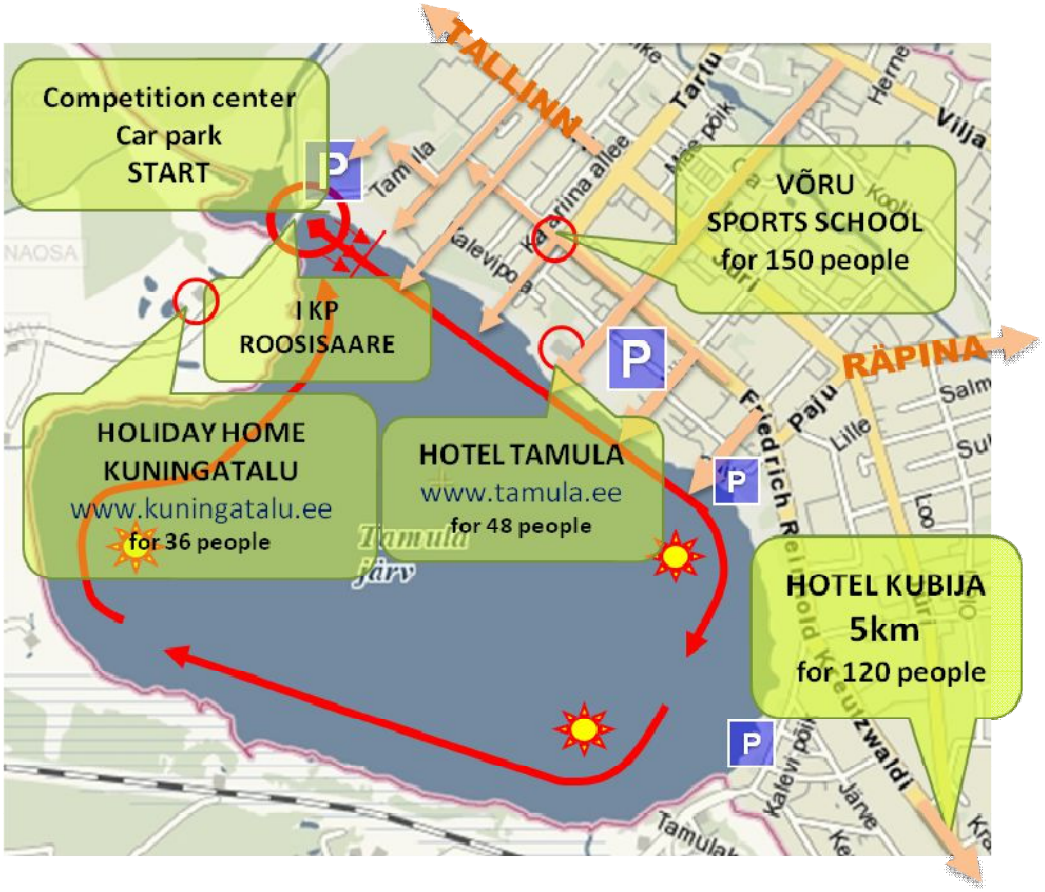
• Saņēmēja nosaukums:	MTÜ SPORDIÜHING EKSTREEMPARK
• Saņēmēja adrese:	*Kreutzwaldi 14–5*, Veru, 65609, *Estonia*
• Saņēmēja konta IBAN:	EE312200221019479906
• Saņēmēja bankas nosaukums un adrese:	*AS Swedbank*, *8 Liivalaia Street*, Tallina, 15040, *Estonia*
• SWIFT kods / BIC:	HABAEE2X
• Summa:	RĒĶINĀ NORĀDĪTĀ SUMMA
• Pārskaitījuma izmaksas sedz:	maksātājs.
• Skaidrojumu ailē norādīt	tā RĒĶINA NUMURU, kas jums tika izsniegts reģistrējoties, un dalībnieku VĀRDUS

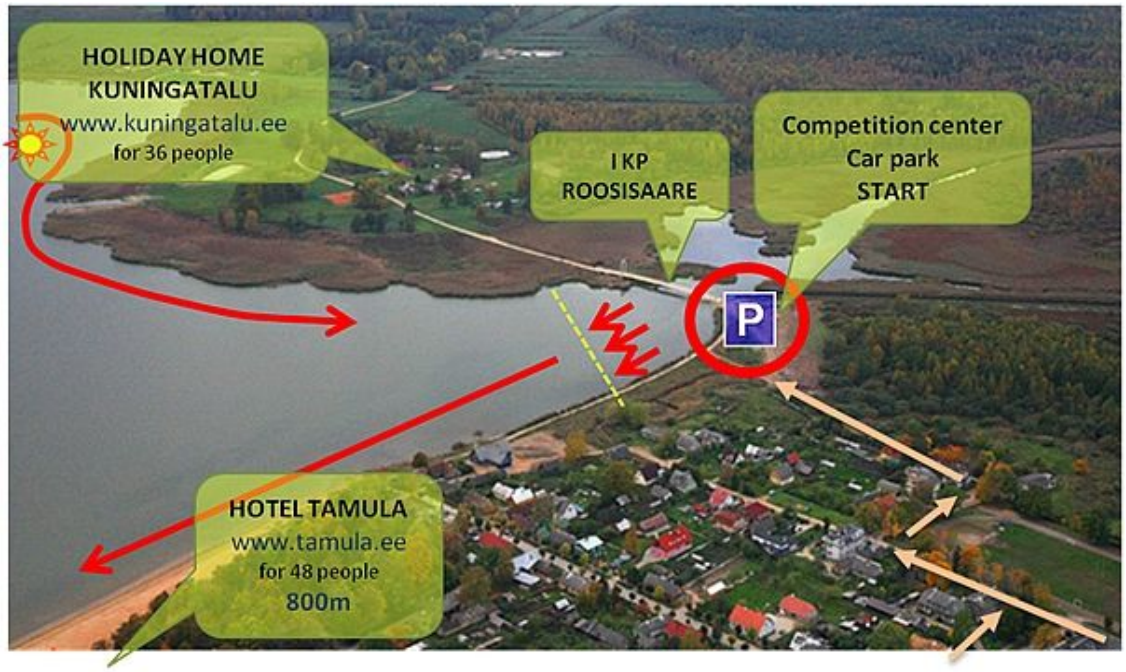
IERAŠANĀS VERU

33. Tā kā starts ir agri, plkst. 7.00 sestdienas rītā, tad ieteicams ierasties Veru vēlākais piektdienas vakarā.
34. Kad ierodaties Veru, vispirms apciemojiet sacensību centru, kur var saņemt starta materiālus un citu informāciju. *(GPS – N57 ^{0} 50´ 50´´ E26 ^{0} 58´ 57´´).*
35. Laivas un piekabes var atstāt apsargātajā stāvvietā sacensību centrā.
36. Starta vietas tiešā tuvumā atrodas sacensību centrs, automašīnu stāvvieta, telšu vietas, nakšņošana sporta skolā.
37. Veru un tās tuvākajā apkārtnē ir iespējams nakšņot arī dažādās viesnīcās un viesu mājās.
38. Rīkotāju organizētā nakšņošana: **apm. 150 vietas** Veru Sporta skolā **uz grīdas.**
39. Sporta skola ir atvērta no **21. aprīļa plkst. 16.00.**
40. Reģistrējoties norādiet, vai vēlaties nakšņot sporta skolā. **Cena 5 € par vietu**. NB! Līdzi savs guļammaiss un matracis!
41. Sporta skolā vakarā un no rīta var vārīt tēju un kafiju (līdzi sava pārtika un ūdens vārāmais).
42. Par nakšņošanu jāmaksā uz vietas **skaidrā naudā** (5 € par vietu).
43. Rezervējot vietas, ir spēkā reģistrēšanās secība. Ja jums līdzi brauc pavadošā komanda, tad, veicot rezervāciju, ierēķiniet vietas arī viņiem.

44. AUTOMAŠĪNU NOVIETOŠANA UN PĀRVIETOŠANĀS SACENSĪBU DIENĀ

45. Automašīnu novietošana stāvvietās ir bez maksas. Stāvvietās automašīnām vietas tiek ierādītas atbilstīgi satiksmes pārvaldībai un stāvvietas kapacitātei.
46. Apkalpošanas punktos un uz tiltiem pāri upei apstāšanās un automašīnas novietošana tiek regulēta ar pagaidu satiksmes zīmēm, kuru neievērošanas gadījumā tiek piemērotas sankcijas saskaņā ar satiksmes noteikumiem.
47. Policijas, satiksmes regulētāju un tiesnešu norādījumu pildīšana ir obligāta gan pārvietošanās, gan automašīnas novietošanas un sacensību laikā.





STARTS

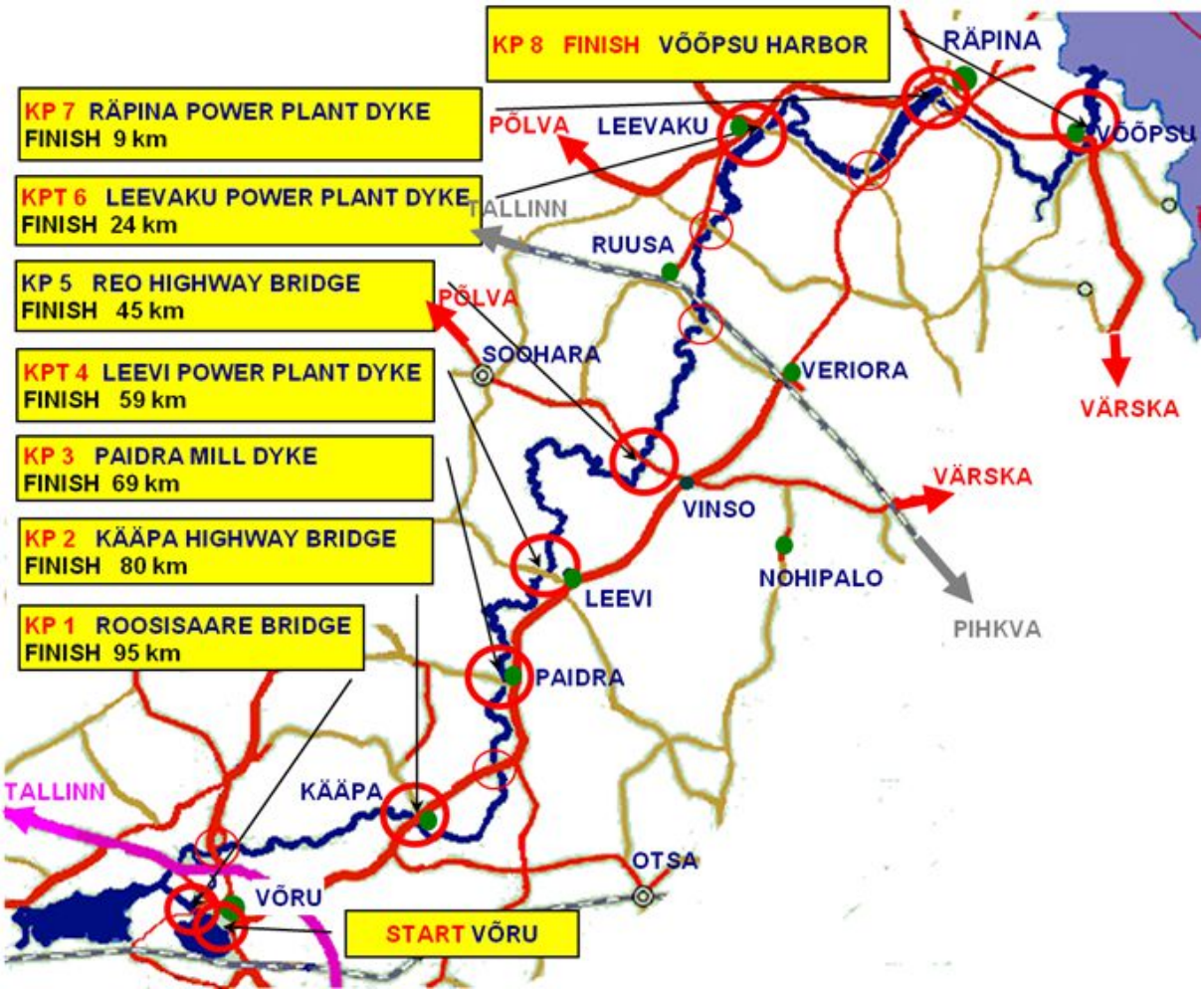
48. Starta materiālu izdale notiek sacensību centrā.
    - **PIEKTDIEN 21. aprīlī plkst. 16.00–24.00**
    - **SESTDIEN 22. aprīlī pirms starta plkst. 05.00–06.30**
49. Ņemot vērā iepriekšējo gadu pieredzi, iesakām **LAICĪGI IERASTIES UZ STARTA**, jo laiku aizņem: automašīnas novietošana, starta materiālu saņemšana, laivas sagatavošana, aprīkojuma pārbaude, rīkotāju instruktāža, došanās uz starta pozīcijām.
50. Katras laivas komandai tiek nodrošināti: starta numurs, brauciena karte ar informāciju, laika uzņemšana kontrolpunktā un finišā, rezultāts pēdējā kontrolpunktā, diploms, kurā norādīti vārdi, laiks un vieta, kā arī ēdināšana divos distances kontrolpunktos un finišā.
51. Pavadošās automašīnas saņem brauciena karti, kurā ir norādīti ieteicamie braukšanas virzieni, autostāvvietas, satiksmes ierobežojumi un cita autovadītājiem noderīga informācija.
52. Pēc starta sacensību centru Veru slēdz un pārceļ un Vēpsu.

DISTANCE

Distancē ir astoņi kontrolpunkti (KP), divos no tiem ir ēdināšana (KPĒ), ēdināšana ir arī finišā.

KONTROL-PUNKTS	VĀRDS	ATTĀLUMS NO STARTA	ETAPA GARUMS	KP SLĒDZ
I KP	ROZISĀRES TILTS	5 km	5 km	plkst. 08.00
II KP	KĒPAS TILTS	20 km	15 km	plkst. 12.00
III KP	PAIDRAS DZIRNAVU AIZSPROSTS	31 km	11 km	plkst. 14.00
IV KPĒ	LĒVI HES aizsprosts	41 km	10 km	plkst. 16.00
V KP	REO TILTS	55 km	14 km	plkst. 19.00
VI KPĒ	LĒVAKU HES aizsprosts	76 km	21 km	plkst. 23.00
VII KP	REPINAS HES aizsprosts	91 km	15 km	plkst. 03.00
VIII FINIŠS	VĒPSU TILTS	100 km	9 km	plkst. 07.00

53. Kontrollaiki, kas noteikti, lai atzīmētos kontrolpunktos, ir atspoguļoti tabulā iepriekš.
54. Laika limitu pārsniegušās komandas tiek lūgtas izstāties.
55. Īpašos gadījumos dalībnieku drošības nodrošināšanai rīkotājiem ir tiesības saīsināt maratona distanci sacensību laikā.
56. Ēdināšanas punktos un finišā piedāvā zupu, spēka dzērienus, ūdeni, raušus, maizi, sāli, cepumus.
57. Pavadošo komandu ēdina tikai tad, ja tiek uzrādīti ēdināšanas taloni. Ēdināšanas talonus var nopirkt sacensību centrā. Ēdināšanas talons ir derīgs visos trijos ēdināšanas punktos un maksā 10 €.
58. Iesakām dalībniekiem papildus ēdināšanas punktos piedāvātajam noteikti ņemt līdzi arī savus pārtikas krājumus, piemēram, riekstus, rozīnes, enerģijas batoniņus un noteikti kādu dzērienu.



FINIŠS

59. Finiša līnija ir Vēpsu tilts. Izcelties krastā var tūlīt aiz tilta Vehandu kreisajā krastā vai Vēpsu laivu piestātnē.

60. Štābs, pārģērbšanās teltis, sauna, ēdināšana, automašīnu stāvvieta un telšu vietas atrodas sacensību centrā, finiša vietas tiešā tuvumā.

61. Tiek piedāvāta ar speķi bagātīgi aizdarīta putraimu putra, tēja, spēka dzēriens, ūdens, rauši un maize.
62. Finiša rajonā ir atļauts iebraukt tikai tāpēc, lai iekrautu laivu automašīnā. Ilgākai stāvēšanai izmantojiet blakus esošās stāvvietas un ceļmalas.
63. Automašīnas jāatstāj sacensību centra stāvvietā atbilstīgi vietu ierādītāja norādījumiem.
64. Prognozētais uzvarētāja finiša laiks ir plkst. 15.00. No starta būs pagājušas apmēram astoņas stundas.
65. Pēdējās komandas nonāks finišā vēlu vakarā, un distancē būs pavadījušas 21 līdz 22 stundas.
66. Lūdzam sev nodrošināt pavadošās automašīnas, no kurām jūs apgādās ar vajadzīgajām rezervēm (ēdienu, dzērienu, sausām drēbēm, galvas lukturiem, aptieciņu u.c.) un kas jūs sagaidīs kontrolpunktos (KP) un uz tiltiem.
67. **NB!** Pēc tam, kad būsiet bijuši distancē vairāk nekā 10 stundas, noteikti būs prātīgāk, ja mājupceļā pie stūres sēdīsies kāds cits vai jūs paliksiet nakšņot Vēpsu vai Repinā.

SACENSĪBU PABEIGŠANA KONTROLPUNKTOS

68. Ja esat nolēmuši pabeigt maratonu ātrāk, tad dariet to **TIKAI KP** (kontrolpunktos).
69. Kontrolpunktos sacensības pabeigušo dalībnieku rezultāti tiek parādīti beigu protokolā pēc visu maratonu pabeigušo dalībnieku rezultātiem pabeigtās distances garuma secībā.
70. Kontrolpunktos sacensības pabeigušo dalībnieku diplomos izdara atzīmes par to, ka viņi maratonu pabeiguši attiecīgajā kontrolpunktā.
71. Diplomus var saņemt finišā.
72. Pabeidzot sacensības kontrolpunktā, par to **OBLIGĀTI** jāziņo rīkotājiem, zvanot pa speciālu numuru (+372 52 10 800), un jūs reģistrēs kā distanci pabeigušu attiecīgajā kontrolpunktā (vairāk informācijas uz kartes un kontrolpunktos).
73. **NB!** Rīkotāji neorganizē kontrolpunktos sacensības pabeigušo dalībnieku un laivu transportēšanu no kontrolpunkta līdz finišam.
74. Balstoties uz iepriekšējo gadu pieredzi un rēķinoties ar maratona grūtības pakāpi, distances garumu un laiku, esam nonākuši pie secinājuma, ka ir vajadzīgas **PAVADOŠĀS AUTOMAŠĪNAS**. **Lūdzam sev nodrošināt pavadošās automašīnas.**

LAIKA UZŅEMŠANA

75. Rīkotāji fiksē laiku startā, kontrolpunktos (KP) un finišā.
76. Lai iegūtu rezultātu, sacensību komandai visa maratona laikā ir jātur izsniegtais starta numurs redzamā vietā.
77. Rezultāti ir tūlīt redzami internetā.

78. Visiem skatītājiem un citiem līdzi dzīvotājiem ir iespējams braucienam sekot interneta tiešraidē. Precīzāka informācija tiks publicēta sacensību dienā maratona mājaslapā www.vohandumaraton.ee

NOTEIKUMI

79. Obligāti ir jāvelk glābšanas veste. Braucēji bez glābšanas vestēm tiek diskvalificēti.
80. Ieteicams uzlikt ķiveri.
81. Īpaši uzmanīgiem jābūt, šķērsojot dzirnavu dambjus (ātra straume, akmeņi) un braucot naktī (koku zari, ūdenī iekrituši koki u.c.).
82. Tumšā laikā izmantojiet vismaz vienu galvas lukturi uz laivas komandu.
83. Laivu pārvešana pāri upes līkumiem (nogriešana) ir aizliegta. Noteikumu pārkāpējus diskvalificē.
84. Atkritumu mešana ūdenī un krastā ir aizliegta. Dzērienu pudeļu un iepakojumu mešana dabā nozīmē tūlītēju diskvalifikāciju. Atkritumus var atstāt kontrolpunktos.
85. **PERSONAS REIBUMA STĀVOKĻA PĀRBAUDĪŠANA UN KONSTATĒŠANA**
86. Vehandu maratonā tiek ievēroti Pasaules Antidopinga kodeksa noteikumi.
87. Personas ar skaidrām reibuma pazīmēm vai reibuma stāvoklī tiek diskvalificētas.
88. Rīkotājam ir tiesības reibuma stāvokļa pārbaudei izsaukt policiju vai citas likumā noteiktās kārtībsargājošās iestādes darbiniekus, kuri pārbauda alkohola, narkotisko vai psihotropisko vielu līmeni vai citu apreibinošu vielu klātesamību personas organismā.
89. Aizdomās par reibuma stāvokli rīkotājam ir tiesības aizkavēt laivas komandas tālāko virzību, komandu diskvalificē un dalības maksa netiek atmaksāta.
90. **SĀNCENŠA AIZKAVĒŠANA**
91. Laivas komanda tiek diskvalificēta, ja tā aizkavē sacensības, cenšoties aizturēt konkurentus vai mērķtiecīgi nostājoties tiem ceļā.

OBLIGĀTAIS APRĪKOJUMS LAIVĀ

92. Ūdensnecaurlaidīgā maisā iesaiņots mobilais telefons, kurā ir saglabāts rīkotāja tālruņa numurs (**+372 52 10 800**).
93. **NB!** Turi telefonu pie sevis, tad varēsi izsaukt palīdzību arī tad, kad viss pārējais aprīkojums būs pazaudēts.
94. Galvas lukturi (vismaz viens uz laivas komandu).
95. Kabatas nazis (vismaz viens uz laivas komandu).
96. Apmēram 5 m gara virve. Piestipriniet to pie laivas priekšgala.
97. Sausas drēbes (iesaiņojiet ūdensnecaurlaidīgā maisā).
98. Līdzekļi ugunskura iekurināšanai.
99. Ēdiens un dzēriens.

SACENSĪBU DALĪBNIEKA ATBILDĪBA

100. Tik garš maratons pārbauda dalībnieku prasmes, fizisko izturību un veselības stāvokli. Veicot Vehandu maratonu, sacensību dalībniekiem jārēķinās ar paaugstināta riska stāvokli un to, ka viņi sacensībās piedalās paši uz savu atbildību. Rīkotājs nav atbildīgs par ievainojumiem, traumām, nāvi u.c., ko dalībnieki var gūt, veicot distanci.

101. Sacensību dalībniekam, saņemot starta materiālus, ir jāparakstās, ka viņš zina par briesmām, kas draud maratona laikā.
102. Sacensību dalībnieks ir atbildīgs par sava aprīkojuma drošību.
103. Maratona rīkotāji neuzņemas nekādu materiālu atbildību par sacensību laikā pazudušām vai saplēstām lietām.
104. Izveidojiet sev mazu aptieciņu (marle, plāksteri, pretsāpju līdzekļi utt.).
105. Par pasākumu ir informēta vietējā robežsardze, glābšanas dienesti un neatliekamās palīdzības brigādes.
106. Ja nelaimē nonākušajam ir vajadzīga rīkotāju palīdzība, ir jāfiksē notikuma laiks, dalībnieku skaits un pēc iespējas precīzāk jāatceras nelaimē nonākušā atrašanās vieta, kā arī jāziņo par notikušo nākamā kontrolpunkta tiesnešiem vai jāzvana **+372 52 10 800**.
107. Ja nelaimes gadījums ir nopietns, tūlīt jāzvana rīkotājiem un pa glābšanas dienesta numuru **112** (informācija norādīta kartē).
108. **NB! IEPAZĪSTIES AR DROŠĪBAS NORĀDĪJUMIEM**

APBALVOŠANA

109. Balvas iegūst pirmās trīs laivu komandas un laivu klases uzvarētāji maratona kopvērtējumā (izņemot nolikumā nenosauktas klases transportlīdzekļus).
110. Diplomi netiek izsniegti uz vietas, tie ir pieejami elektroniski mājaslapā www.vohandumaraton.ee.
111. **AR MEDAĻU** apbalvo dalībniekus, kuri pabeiguši visu maratonu.
112. Apbalvošana notiek finišā vienu stundu pēc komandas finiša.
113. Izlozes balvas izlozē starp visiem startējušajiem, kas ir parakstījuši DROŠĪBAS NORĀDĪJUMUS un tos atdevuši atpakaļ rīkotājiem.
114. Drošības norādījumus var parakstīt kopā ar starta materiāliem.
115. Izlozes balvas var saņemt finišā.

Informācija par sacensībām

Hillars Irves *(Hillar Irves)* (EST, RUS) Tālr.: +372 52 13 130
Sikstens Silds *(Sixten Sild)* (LAT, ENG, SWE) Tālr.: +372 50 68 377

e-pasts: vohandumaraton@gmail.com
www.vohandumaraton.ee

BO „Spordiühing Ekstreempark” ir Verumā Sporta savienības un Igaunijas Airēšanas asociācijas biedrs.